

عام 2026 دليل التسجيل المفتوح



سجل في الفترة ما بين 20 أكتوبر و7 نوفمبر 2025

لقد طلبت، ولبينا طلبك.

لقد طلبت قيمة أكبر مع إمكانية الحصول على الرعاية بشكل أسهل، لذا يسعدنا تقديم ذلك تمامًا من خلال برنامج المزايا لعام 2026.

ستلاحظ في عام 2026 انخفاضًا في التكاليف التي تدفعها من جيبك الخاص ضمن "الخطة البنفسجية" المحسنة، ووصولاً سهلاً إلى الرعاية من خلال العيادات المتنقلة في مواقع محددة، ودعمًا موسعًا للاحتياجات المتخصصة مثل تنظيم الأسرة وانقطاع الطمث عند الإناث والذكور. كما نعمل على تحسين المزايا المتعلقة برعاية المفصل الصدغي الفكي (TMJ) والوخز بالإبر، ونقدم برنامج مساعدة الموظفين (EAP) المحدث، بالإضافة إلى مزايا محسنة لدعم الصحة النفسية. تهدف هذه التحديثات لجعل مزاياك أكثر توفيرًا وشمولية وأسهل في الاستخدام — بحيث يمكنك التركيز على الأمور الأكثر أهمية وهي صحتك ورفاهيتك.

نُرجى مراجعة برامج المزايا الحالية التي نقدمها، والتعرف على المستجدات والتغييرات المطروحة خلال فترة التسجيل المفتوح لهذا العام.

ننتظر عامًا جديدًا حافلًا بالصحة والعافية في 2026.

خطط بحكمة. وعش حياة أفضل.



جدول المحتويات

الرعاية الصحية

- الخطط الطبية 6-10
- الأدوية الموصوفة طبياً 11-12
- البرامج الطبية المتخصصة، والدعم والموارد 13-16
- خطط طب الأسنان 17
- خطة الرؤية 18



التسجيل

- المستجدات والتغييرات 3
- حسابات الإنفاق المرن 4-5



الحماية المالية

- الإعاقة 21
- التأمين على الحياة والحوادث 22
- تعويضات عن الإصابات والأمراض 23
- خطة 401 (ك) 24
- خطة المساعدة القانونية 24



حسابات التوفير والإنفاق

- حسابات التوفير الصحي 19
- حسابات الإنفاق المرن 20



برامج دعم إضافية

- الصحة البدنية 28
- الصحة العاطفية 29
- الرفاهية المالية 29
- الرفاهية الاجتماعية 30
- معلومات الاتصال 31



عندما تكون مستعداً للتسجيل

- التذكيرات والموارد 25
- كيفية التسجيل في المزايا 25
- ماذا يحدث إذا لم تتخذ أي إجراء 26
- برامج يمكنك استخدامها أو التسجيل بها في أي وقت 27



يشكل دليل التسجيل هذا إشعاراً بموجب التعديلات الجوهرية (SMM) التي تم إدخالها على خطة مزايا الصحة والرفاهية الخاصة بشركة Assurant (الخطة). تؤثر التغييرات الموضحة في هذه الوثيقة في المزايا ضمن "الخطة" ويجب الاحتفاظ بها مع مواد المزايا الخاصة بك للرجوع إليها في المستقبل. يُرجى الرجوع إلى وثيقة وصف الخطة الموجزة (SPD) التي تتعلق بخطة مزايا الصحة والرفاهية الخاصة بـ Assurant للحصول على مزيد من المعلومات حول المزايا المذكورة أدناه. توفر هذه التغييرات الموضحة في SMM مزيداً من التوضيح للغة الموجودة في وثيقة SPD كما هي متاحة على myassurantbenefits.com. وعلى الرغم من أن الشركة تعتزم مواصلة تقديم هذه المزايا الموضحة في هذا الدليل، إلا أنها تحتفظ بالحق في تغييرها أو إنهاؤها وفقاً لتقديرها الخاص في أي وقت. في حال وجود أي تعارض بين المعلومات الواردة في هذا الدليل ومستند الخطة، فإن مستند الخطة سيكون له الأولوية.



اختر مزاياك في الفترة من 20 أكتوبر إلى 7 نوفمبر 2025

هل لديك أسئلة؟

انتقل إلى myassurantbenefits.com للحصول على التفاصيل أو ابدأ ببساطة محادثة مع [ERIN](#) شبكة موارد ومعلومات الموظفين. إذا كانت هذه مسألة حساسة أو إذا كانت ERIN غير قادرة على الإجابة عن سؤالك، يمكنك "طلب المساعدة" ضمن الأداة، وسيتواصل معك أحد أعضاء فريق الموارد البشرية مباشرة. راجع الخيارات المتاحة لديك وحدد الخطط التي ستساعد على الحفاظ على صحتك وصحة عائلتك وحمايتكم. **خطط بحكمة. وعش حياة أفضل.**



إن التسجيل المفتوح هو فرصتك لاختيار المزايا التي تشعر أنها ستلبي احتياجاتك أنت وعائلتك على أفضل وجه خلال العام المقبل. ستكون اختياراتك سارية المفعول من 1 يناير إلى 31 ديسمبر 2026، ولا يمكن تغييرها حتى فترة التسجيل المفتوح التالية، إلا إذا كان لديك حدث حياة مؤهل مثل الزواج أو الطلاق أو الولادة أو تبني طفل، وما إلى ذلك) وقمت بالإبلاغ عنه [MyHR](#) خلال 30 يوماً تقويمياً من تاريخ حدوثه.

أهلية الحصول على المزايا

الموظفون بدوام كامل والموظفون بدوام جزئي الذين يعملون 20 ساعة على الأقل في الأسبوع مؤهلون للمشاركة في برامج مزايا Assurant ضمن الخطة. إذا كانت لديك أية أسئلة حول الأهلية، أو إذا لم تتلق بطاقة تعريف Anthem أو بطاقة HSA الخاصة بك، فانقل إلى myassurantbenefits.com أو ابدأ محادثة مع [ERIN](#) — شبكة موارد ومعلومات الموظفين.

من يمكنك تغطيته

يمكنك تسجيل نفسك وأفراد عائلتك المؤهلين.



التحقق من المُعالين

إذا أضفت أحد المُعالين الجدد، فيجب عليك التحقق من استيفائه لمتطلبات الأهلية. ستتلقى بعد التسجيل رسالة بريدية على عنوان منزلك ورسالة بريد إلكتروني إلى البريد الإلكتروني الخاص بشركة Assurant من شركة Aptia (المزود المسؤول عن عملية التحقق من صحة المُعالين)، تطلب فيها تقديم وثائق تثبت صلة القرابة (مثل شهادة الزواج أو شهادة الميلاد). قد يؤدي عدم تقديم الوثائق المطلوبة في الوقت المناسب إلى إلغاء تغطية المُعالين وتحملك مسؤولية أي مطالبات ذات صلة يتم تكبدها.



الخطط الطبية

الخطة البرتقالية



امتثالاً لمتطلبات دائرة الإيرادات الداخلية (IRS)، ستزيد الخصومات السنوية للخدمات ضمن الشبكة بمقدار 100 دولار أمريكي للتغطية الفردية و200 دولار أمريكي للتغطية العائلية. كما ستزيد الخصومات خارج الشبكة والحد الأقصى للتكاليف الشخصية لتبقى متسقة مع تصميم الخطة. راجع الصفحة 8 للحصول على مزيد من المعلومات.

مساهمات كشف الراتب



تواصل Assurant دفع أكثر من 83% من إجمالي تكاليف الرعاية الصحية الخاصة بك. وعلى الصعيد الوطني، تستمر تكاليف الرعاية الصحية في الارتفاع، ومن المتوقع أن ترتفع الأقساط بنسبة 11%. ومن خلال مبادرات توفير التكاليف والمفاوضات مع المزودين، قمنا بتحديد الزيادات في مساهمات الموظفين إلى 7% تقريباً لعام 2026 (وهذا يعادل متوسط 8.31 دولاراً لكل كشف راتب، وذلك حسب الخطة ومستوى تغطيتك). لن تزيد أقساط خطط الأسنان والرؤية لعام 2026، مما يسمح لك بالتمتع بالتغطية نفسها دون أي نفقات إضافية.



الخطة البنفسجية



ويجري تعزيز "الخطة البنفسجية" من خلال خصومات أقل وخفض التأمين المشترك وخفض الحد الأقصى للنفقات الشخصية. تعني هذه التغييرات أنك ستدفع أقل في وقت أبكر وستصل إلى التغطية الكاملة بشكل أسرع. وتعد "الخطة البنفسجية" أيضاً الخيار الوحيد الذي يتضمن مدفوعات مشتركة، مما يمنحك تكاليف يمكن التنبؤ بها للخدمات الشائعة مثل زيارات الطبيب والرعاية العاجلة. تهدف هذه التحديثات إلى مساعدتك على التحكم في صحتك وميزانيتك بثقة، وزيادة القدرة على تحمل التكلفة، وتسهيل الوصول إلى الرعاية. ملحوظة مهمة: للتذكير، إن "الخطة البنفسجية" هي خطة شبكة المزود الحصري (EPO)، التي تستخدم شبكة مزودين محددة تختلف عن الخطط الطبية الأخرى التابعة لـ Assurant. يجب تلقي جميع الخدمات ضمن شبكة الخطة، مما يبقّي التكاليف منخفضة، لذا تأكد من التحقق مما إذا كان مزودو الخدمة لديك ضمن الشبكة. راجع الصفحة 8 للحصول على مزيد من المعلومات.

الخدمات التي تغطيها Anthem



ولتحسين فرص الحصول على الرعاية وتوفير قدر أكبر من المرونة، سيتم تعزيز المزايا المتعلقة برعاية الفصل الصدغي الفكي (TMJ)، والمعدات الطبية الدائمة، والرعاية التمرضية المنزلية، والوخز بالإبر. راجع الصفحة 7 للحصول على مزيد من المعلومات.

حساب التوفير الصحي (HSA)



ستزيد حدود المساهمة في HSA بمقدار 100 دولار أمريكي لتصل إلى 4,400 دولار أمريكي للتغطية الفردية وبمقدار 200 دولار أمريكي لتصل إلى 8,750 دولار أمريكي للتغطية العائلية، مما يتيح لك توفير المزيد لتغطية النفقات الطبية الحالية أو المستقبلية.

الرصيد التأميني لمكافأة الإقلاع عن التدخين



ستزيد الرسوم الإضافية الشهرية المفروضة على المدخنين من 40 دولاراً إلى 50 دولاراً شهرياً وستظل قابلة للاسترداد عند إكمال برنامج الإقلاع عن التدخين من خلال برنامج Personify Health. يُعرف مستخدم التبغ بأنه الشخص الذي دخّن أو استخدم منتجات التبغ بأي شكل آخر (على سبيل المثال: السجائر أو السجائر الإلكترونية أو الفيب أو السيجار أو مصنع التبغ أو استخدم غليون التبغ، وما إلى ذلك) خلال فترة الـ 6 أشهر السابقة لإكمال هذا الإقرار. وباتخاذ الخطوة الأولى نحو الإقلاع عن التدخين، فإنك لا تستثمر فقط في صحتك على المدى الطويل، بل ستكسب أيضاً "رصيد تأميني عن الإقلاع عن التبغ"، مما يعيد الأموال إلى جيبك. [انقر هنا](#) لمزيد من المعلومات حول موارد الإقلاع عن التدخين.



برنامج مساعدة الموظفين (EAP)

شريك EAP العالمي



ستكون Lyra Wellbeing شريكنا العالمي الجديد لبرنامج EAP من أجل تقديم استشارات نفسية وتدريب من مستوى عالمي وبشكل متنسق لجميع الموظفين، مع إمكانيات رقمية محسنة. كما سيزيد عدد الجلسات المجانية المتاحة لك ولأفراد عائلتك من ست إلى ثمانية، لكل مشكلة سنوياً. ونتيجة لذلك، سنتنتهي خدمات برنامج EAP المقدمة من خلال Lucet Health في 31 ديسمبر 2025. راجع الصفحة 27 للحصول على مزيد من المعلومات.

الأدوية الموصوفة طبياً

برنامج التحكم في الوزن من CVS



يوفر برنامج التحكم في الوزن التابع لـ CVS نهجاً مخصصاً مدعوماً بالأدوية لمساعدتك على إنقاص الوزن وتحسين الصحة العامة والحفاظ على النتائج طويلة الأمد. سيكون هذا البرنامج مطلوباً للمستخدمين الجدد والحاليين الذين يستخدمون أدوية GLP-1 لفقدان الوزن، مما يضمن الرعاية الآمنة والفعالة من خلال CVS Caremark. راجع الصفحة 12 للحصول على مزيد من المعلومات.

حساب الإنفاق المرن (FSA)

حساب الإنفاق المرن لرعاية المُعالين



بدءاً من عام 2026، يمكنك المساهمة بما يصل إلى 7,500 دولار أمريكي لتغطية نفقات رعاية المُعالين المؤهلين، أي بزيادة تصل إلى 2,500 دولار أمريكي عن السنوات السابقة. راجع الصفحة 20 للحصول على مزيد من المعلومات.

المساعدة القانونية

LegalEASE



دعم موسع لك ولعائلتك، دون أي تكلفة إضافية! سيتمكن المشاركون في خطة المساعدة القانونية من خلال LegalEASE من الحصول على ميزة جديدة في حال حدوث الطلاق من خلال HelloDivorce لجعل التجربة أقل إرهاقاً وأكثر فعالية من حيث التكلفة. راجع الصفحة 24 للحصول على مزيد من المعلومات.

مزايا تنظيم الأسرة

WINFertility



لدعم الموظفين في جميع مراحل حياتهم، نقوم بإطلاق وتوسيع خدمات دعم دعم الدولا (مرافقة الولادة)، وتوفير موارد لمقدمي الرعاية، وإتاحة فحوصات ما قبل تسلم الحمل، بالإضافة إلى مزايا خاصة بمرحلة سن اليأس وانخفاض هرمونات الذكورة للمشاركين في الخطة الطبية. راجع الصفحة 13 للحصول على مزيد من المعلومات حول WINFertility.



هل أنت عالق في المصطلحات المختلفة المستخدمة للإشارة إلى المزايا الطبية؟ لا تقلق، نحن هنا لمساعدتك. اضغط هنا [انقر هنا](#) لفهم مصطلحات الخطة الصحية بشكل أفضل.



الخطط الطبية

تقدم شركة Assurant أربعة خيارات للخطط الطبية تديرها شركة Anthem Blue Cross و Blue Shield. وتغطي جميعها الخدمات الطبية والأدوية الموصوفة الطبية والبرامج الصحية نفسها. كما تشمل جميعها **الرعاية الوقائية** مجانية ضمن الشبكة، مثل الامتحانات السنوية والفحوصات المناسبة للعمر. ولكن هناك اختلافات في التكلفة، وشبكات مقدمي الخدمة وما إذا كانت الخدمات مغطاة خارج الشبكة، وطريقة تطبيق الخصومات.

1

الخطة البنفسجية – هي خطة شبكة المزود الحصري (EPO)،

ويجب تلقي جميع الخدمات ضمن شبكة الخطة، مما يبقّي التكاليف منخفضة. وبإستثناء حالات الطوارئ، لن تتم تغطية المزايا خارج الشبكة. تختلف شبكة المزود عن الخطط الطبية الأخرى التي تقدمها شركة Assurant وتعتمد على المكان الذي تعيش فيه والرمز البريدي الخاص بك. تحقق مما إذا كان مزودو الخدمة لديك ضمن شبكة **الخطة البنفسجية**.

2

الخطة الزرقاء – هي خطة من نوع منظمات المزودين المفضلين (PPO) وتمنحك المرونة اللازمة لاستخدام مزودي الخدمة داخل

الشبكة وخارجها. بشكل عام، ستوفر الأموال باستخدام مزودي الخدمة ضمن الشبكة حيث أن الأسعار قد تم التفاوض عليها وعادة ما تكون أقل من الأسعار خارج الشبكة. إذا كان لديك رصيد متبقّي في حساب تعويض التكاليف الصحية (HRA) الخاص بك من العام الماضي، فيجب أن تكون جميع النفقات المؤهلة قد تمت بحلول 31 ديسمبر 2025، وتقديمها للتعويض بحلول 31 مارس 2026. ستتم مصادرة الأرصدة غير المستخدمة.

3

الخطة الخضراء – هي خطة صحية ذات خصم عالٍ (HDHP).

تتميز خطط HDHP عادةً بخصم أعلى من الخطط الأخرى ولكن بمساهمات أقل في كشف الرواتب. كما أنها توفر الفرصة للادخار لتغطية نفقات الرعاية الصحية الحالية أو المستقبلية باستخدام حساب التوفير الصحي (HSA). إذا قمت بالتسجيل في الخطة **الخضراء**، فستساهم شركة Assurant بمبلغ 500 دولار أمريكي للتغطية الفردية أو بمبلغ 1,000 دولار أمريكي للتغطية العائلية. يجب عليك فتح حساب HSA لتلقي مساهمة الشركة.

4

الخطة البرتقالية – هي أيضًا خطة من نوع HDHP. وهي تتميز بخصم

أعلى من الخطة **الخضراء** وتقدم مساهمات أقل للموظفين. كما تمنحك فرصة الادخار لتغطية نفقات الرعاية الصحية من خلال HSA، وإذا اشتركت في الخطة **البرتقالية** ستساهم Assurant بمبلغ 500 دولار أمريكي لتغطية الفرد أو 1,000 دولار أمريكي لتغطية العائلة. يجب فتح حساب في HSA لتلقي مساهمة الشركة.

اضغط هنا [انقر هنا](#) للاطلاع على قائمة الشهادات الطبية المسبقة لعام 2026.



إذا قمت بالتسجيل في التغطية العائلية

تحتوي خطط الخطة **البنفسجية** و **الخضراء** و **البرتقالية** على حد أقصى مدمج من النفقات الشخصية. ويعني الحد الأقصى المدمج للإنفاق الشخصي أن الحد الأقصى العائلي يشمل الحد الأقصى الفردي. إذا وصل أحد أفراد العائلة إلى الحد الأقصى للنفقة الشخصية قبل بلوغ الحد الأقصى للنفقة العائلية، فسيتم دفع المزايا المشمولة لهذا الشخص فقط. تتضمن الخطة **البرتقالية** خصمًا مدمجًا.

إذا قمت بالتسجيل في التغطية العائلية، فقد تحتاج إلى استيفاء خصم سنوي مدمج و/أو الحد الأقصى من النفقات الشخصية. يشمل مبلغ الخصم السنوي المدمج كلاً من مبلغ الخصم الفردي والعائلي. وهذا يعني أنه إذا وصل أحد أفراد العائلة إلى مبلغ الخصم الفردي قبل استيفاء مبلغ الخصم العائلي بالكامل، فستبدأ المزايا الممنوحة لهذا الشخص فقط. تتضمن الخطة **البرتقالية** خصمًا مدمجًا.



أهم 3 إجراءات لعام 2026

- 1 حدد موعدًا لفحصك السنوي الشامل – فهو مجاني إذا كنت ضمن الشبكة!
- 2 حدد موعدًا لتنظير القولون وتصوير الثدي إذا كان موعدهما للحصول على رعاية وقائية مجانية أكثر ضمن الشبكة، [انقر هنا](#).
- 3 تحقق من Rx Savings Solutions للحصول على خيارات أرخص لتسعير الأدوية.

الخدمات المشمولة المحسنة

- كجزء من التزامنا بتقديم رعاية أكثر سهولة وقيمة، يتم تعزيز العديد من الخدمات التي تغطيها Anthem، بما في ذلك:
- الوخز بالإبر
 - المعدات الطبية الدائمة
 - الرعاية التمرضية المنزلية
 - رعاية المفصل الصدغي الفكي (TMJ)

توفير عيادات متنقلة

إن إيجاد الوقت لإجراء الفحوصات والكشوفات قد يكون أمراً صعباً، إلا أنه من الضروري التعرف على المشكلات الصحية الصغيرة قبل أن تتحول إلى مشكلات كبيرة. ولهذا السبب توفر **عيادات متنقلة** في مواقع محددة، بحيث يمكنك الحصول على الرعاية التي تحتاج إليها، في مكان عملك مباشرةً. **ترقبوا مزيداً من التفاصيل في عام 2026!**

استعدوا للحصول على بطاقة هوية جديدة لعام 2026!

سينتلقى جميع المشتركين في الخطة الطبية بطاقة تعريف جديدة مدمجة تشمل الرعاية الطبية/البصرية + الأدوية الموصوفة طبياً بالبريد قبل 1 يناير 2026. ما عليك سوى التخلص من بطاقة الهوية القديمة عند وصول البطاقة الجديدة. إذا كنت بحاجة إلى زيارة طبيبك أو استخدام مزايا الصيدلية قبل استلام بطاقات الهوية الجديدة، فيمكنك الوصول إليها رقمياً على الموقع anthem.com الإلكتروني أو على التطبيق [Sydney](#) في عام 2026.



نظرة عامة على الخطة الصحية للرعاية داخل الشبكة

انقر [هنا](#) للحصول على تفاصيل حول المزايا خارج الشبكة لخطط الخطة **الزرقاء** و **الخضراء** و **البرتقالية**. وباستثناء الحالات الطارئة، لن تتم تغطية المزايا خارج الشبكة ضمن الخطة **البنفسجية**.

خصم أعلى، وقسط تأميني أقل (مع مساهمة الشركة في HSA)		خصم أقل، وقسط تأميني أعلى		
البرتقالية	الخضراء	الزرقاء	البنفسجية	
متوافقة مع HSA، بادئى قسط تأميني وأعلى خصم	متوافقة مع HSA، وثاني أقل قسط تأميني	خطة PPO مع أعلى قسط تأميني	خطة قائمة على الدفع المشترك بتكاليف متوقعة وأدنى خصم	
3,400 دولار أمريكي للفرد 6,800 دولار أمريكي للعائلة ²	1,700 دولار أمريكي للفرد 3,400 دولار أمريكي للعائلة ²	450 دولارًا للفرد 900 دولار أمريكي للعائلة ²	250 دولارًا للفرد 500 دولار أمريكي للعائلة ²	المبلغ السنوي القابل للخصم ¹
10% تأمين مشترك	20% تأمين مشترك	20% تأمين مشترك	دفع مشترك 25 دولارًا ³	طبيب الرعاية الأولية
10% تأمين مشترك	20% تأمين مشترك	20% تأمين مشترك	45 دولارًا دفع مشترك (يشمل الرعاية العاجلة)	اختصاصي
10% تأمين مشترك	20% تأمين مشترك	20% تأمين مشترك	300 دولار أمريكي دفع مشترك	غرفة الطوارئ
10% تأمين مشترك	20% تأمين مشترك	20% تأمين مشترك	قابل للخصم + 15% تأمين مشترك	المرضى الداخليين والمرضى الخارجيين
5,300 دولار أمريكي للفرد 10,600 دولار أمريكي للعائلة ²	4,200 دولار أمريكي للفرد 8,400 دولار أمريكي للعائلة ²	3,450 دولار أمريكي للفرد 6,900 دولار أمريكي للعائلة ²	3,000 دولار أمريكي للفرد 6,000 دولار أمريكي للعائلة ²	الحد الأقصى السنوي للنفقات الشخصية ¹
500 دولار أمريكي للفرد 1,000 دولار أمريكي للعائلة ²	500 دولار أمريكي للفرد 1,000 دولار أمريكي للعائلة ²	غير متوفر	غير متوفر	حساب التوفير الصحي - مساهمة الشركة

فيما يلي معدلات الموظفين بدوام كامل.⁴ سيحصل المستخدمون غير المدخنين على رصيد صحي منفصل بقيمة 23.08 دولارًا لكل كشف راتب، مما يقلل من إجمالي مساهمتك.

57.40 دولار أمريكي	103.47 دولار أمريكي	180.14 دولار أمريكي	108.63 دولار	الموظف فقط
128.31 دولار أمريكي	265.11 دولار أمريكي	443.34 دولار أمريكي	299.92 دولار أمريكي	موظف + زوج/شريك محلي
120.55 دولار أمريكي	240.66 دولار أمريكي	401.41 دولار أمريكي	276.15 دولار أمريكي	الموظف + الطفل/الأطفال
159.67 دولار أمريكي	361.68 دولار أمريكي	611.30 دولار أمريكي	400.91 دولار أمريكي	الموظف + العائلة

انقر [هنا](#) لمعدلات التأمين الطبي وطب الأسنان والرؤية لموظفي الدوام الجزئي.

¹ يجب استيفاء الخصومات والحد الأقصى للنفقات الشخصية للخدمات داخل الشبكة وخارجها بشكل منفصل - ولا يتم دمجها معًا.
² تشمل "العائلة" الموظف والزوج/الشريك المنزلي، والموظف والطفل (الأطفال)، والموظف والعائلة.
³ الدفع المشترك هو مبلغ ثابت يدفع في وقت تقديم الرعاية ولا يُحتسب ضمن المبلغ القابل للخصم، كما أنه لا يخضع له.
⁴ قد تختلف الخصومات الخاصة بك قليلاً بسبب عملية التقييم.

توفر جميع خيارات الخطة الصحية لشركة Assurant رعاية ودعم شاملين مع الرعاية الوقائية داخل الشبكة التي تغطيها بنسبة 100%. يعتمد اختيار الخطة التي تلبي احتياجاتك على أفضل وجه على وضعك الفريد. ضع في حسابك السيناريوهات أدناه كأمثلة واستشر ALEX للعثور على الخطة المناسبة لك.

ليام

ليام في العشرينات من عمره، وهو بصحة جيدة ونادراً ما يزور الطبيب. إن الحفاظ على انخفاض نفقاته الشخصية ومساهماته الشهرية مهم بالنسبة إليه، وهو يحب فكرة تلقي مساهمة من الشركة في حساب توفير صحي (HSA) يمكنه استخدامه الآن أو في المستقبل. يختار ليام الخطة **البرتقالية**.



جيني

جيني وشريكها في أوائل الخمسينات من عمرهما. وكما هو الحال مع ليام، تريد أن تتلقى مساهمة من الشركة في حساب توفير صحي (HSA) يمكنها استخدامه عند التقاعد. ولكن نظراً لوجود عدد قليل من الأمراض والإصابات التي تعاني منها، فإن الحصول على مبلغ أقل من الخصم يعد أحد التقديرات المهمة، حتى لو كان ذلك يؤدي إلى زيادة المساهمات في كشف الرواتب. تختار جيني الخطة **الخضراء**.



نوح

لم يكن نوح يهتم كثيراً بخطة الصحية، ولكن مع قدوم توأميه الصغيرين أصبح يزور الطبيب كثيراً. بالنسبة لهم، من المهم للغاية الحفاظ على مدفوعات مشتركة ثابتة، وهم راضون عن استخدام الأطباء والمقدمين الموجودين في الشبكة فقط. يختار نوح الخطة **البنفسجية**.



أميليا

أميليا هي أم وحيدة ولديها ثلاثة مراهقين، ويبدو أن أحدهم دائماً ما يكون مريضاً أو مصاباً. لديها عدد من الأطباء داخل الشبكة وخارجها، تربطها بهم علاقة طويلة الأمد وترغب في مواصلة زيارتهم. تفضل أميليا الخطة الزرقاء لأنها تحتوي على خصم منخفض رغم ارتفاع الأقساط. تختار أميليا الخطة **الزرقاء**.



ما الخطة المناسبة لك؟

هناك تقديرات يجب أن تراعيها عند اختيار خطة صحية، بخلاف كشف الرواتب والخصومات السنوية. فيما يلي بعض الأمور التي يجب التفكير فيها:

- **مقدار الرعاية التي تحتاج إليها.** هل تستفيد من خدمات الرعاية الصحية بدرجة عالية أم متوسطة أم منخفضة؟
- **طريقة الدفع التي تفضلها.** هل تفضل أن تُقَطَّع مبالغ أكبر من راتبك مقابل دفع مبالغ أقل عند تلقيك الرعاية؟ أم تفضل أن تُقَطَّع مبالغ أقل من راتبك، مقابل دفع مبالغ أكبر عند حاجتك إلى الرعاية؟
- **تفضيلاتك.** هل تريد حرية استخدام مقدمي الرعاية الصحية خارج الشبكة؟ هل تشعر بالارتياح لدفع ثمن التغطية التي قد لا تستخدمها؟
- **مساهمات Assurant ووفورات قبل الضرائب.** هل ترغب في الاستفادة من مساهمة شركة Assurant في حساب التوفير الصحي (HSA) واستخدامها لتغطية تكاليف الرعاية الصحية الخاصة بك؟

هل ما زلت غير متأكد؟ تحقق من ALEX، أداة مقارنة خطة التسجيل المفتوح. استناداً إلى إجاباتك عن الأسئلة المتعلقة بنفسك، وأي مُعالين تخطط لتغطيتهم، والاستخدام المتوقع للرعاية الصحية، تقدم ALEX اقتراحات بشأن الخطة الصحية التي قد تكون مناسبة لك. لن تطلع شركة Assurant على إجاباتك — فمعلوماتك سرية تماماً.

لمزيد من المعلومات حول الخطط الصحية، انتقل إلى

myassurantbenefits.com



أين يمكن التوجه للحصول على الرعاية المناسبة وبتكلفة مناسبة

تقلّك
لعلّك



تقلّك
لعلّك

استناداً إلى الخدمات التي تتلقاها والخطّة الطبية التي تم تسجيلك فيها

غرفة الطوارئ

مركز الرعاية العاجلة

عيادة الصحة بالتجزئة

طبيب الرعاية الأولية

الرعاية الافتراضية

متى أذهب؟

مفتوح 24 ساعة يومياً، 7 أيام في الأسبوع، على مدار العام — مخصص فقط لحالات الطوارئ المهددة للحياة؛ أما استخدام قسم الطوارئ في الحالات غير المهددة للحياة فقد يكلفك الكثير من الوقت والمال

مخصصة للحالات الخطيرة غير المهددة للحياة؛ إذ إن العديد منها يعمل طوال أيام الأسبوع مع ساعات عمل ممتدة، وغالباً ما يوفر خدمات الأشعة السينية والفحوص المخبرية

عيادات الرعاية الفورية الموجودة في بعض الصيدليات ومنافذ التجزئة الرئيسية

يتطلب حجز موعد — الخدمة متاحة خلال ساعات العمل الاعتيادية، كما يمكنها أيضاً تقديم المشورة الطبية عبر الهاتف أو الفيديو وخارج ساعات العمل. وتتوفر كذلك خدمة الرعاية الأولية الافتراضية عبر LiveHealth Online

وصول على مدار الساعة عبر تطبيق الرعاية SydneySM Health أو LiveHealth / الرعاية الافتراضية — دون موعد

ما متوسط التكلفة/وقت الانتظار؟

تكلفتك

\$\$\$\$

متوسط مدة الانتظار 5
90 دقيقة أو أكثر

تكلفتك

\$\$\$

متوسط مدة الانتظار 4
أقل من 30 دقيقة

تكلفتك

\$\$

متوسط مدة الانتظار 3
أقل من 30 دقيقة

تكلفتك

\$\$

متوسط مدة الانتظار 2
أقل من 30 دقيقة

تكلفتك

دولار أمريكي
متوسط فترة الانتظار 1
10 دقائق

حدد أمثلة على أنواع الرعاية التي يمكن الحصول عليها

أعراض النوبة القلبية، مثل ألم الصدر أو صعوبة في التنفس؛ وأعراض السكتة الدماغية، مثل الخدر المفاجئ أو عدم وضوح الكلام؛ وحروق شديدة أو نزيف؛ وأعراض أخرى تهدد الحياة

الالتواءات، والإجهادات، والغثيان، والإسهال، وآلام الأذن أو الجيوب الأنفية، وردود الفعل التحسسية البسيطة، والسعال، والتهاب الحلق، والصّادع البسيط، وعدوى المسالك البولية

التهاب الحلق، وآلام الأذن، والتقيؤات، والجروح والخدوش الطفيفة، وعدوى المسالك البولية

الحساسية، وأعراض البرد والإنفلونزا، ومشاكل الجيوب الأنفية، والتهابات الأذن والعين، والصّادع أو الصداع النصفي، والتهاب الحلق أو التهاب الحلق العقدي، والتهاب المسالك البولية، والفحوصات الوقائية والتطعيمات، ودعم الرعاية المستمر

الربو الخفيف، وآلام الظهر، والأعراض الشبيهة بالإنفلونزا، والحساسية، والحمى، والالتواءات، والإسهال، والتهابات العين أو الجيوب الأنفية، والطفح الجلدي، والتهابات المسالك البولية، والتهاب الحلق، وآلام الأذن، والجروح والخدوش الطفيفة، وغيرها من الأعراض غير الطارئة

التكاليف مصنفة حسب التقديرات لمصاريفك الشخصية ومتوسط المدفوعات المشتركة في الخطط الصحية. قد يكون لكل خطة تكاليف مختلفة. راجع تفاصيل خطتك للحصول على مزيد من المعلومات. قد تكون الرعاية غير الطارئة خارج شبكة خطتك أكثر تكلفة عليك مباشرة أو قد لا تكون مشمولة على الإطلاق. تخضع الزيارات الافتراضية عبر الفيديو مع طبيب ضمن شبكة خطتك للخصم. = تكلفة أقل، = \$\$\$\$ = تكلفة أعلى. إذا كانت لديك أية أسئلة، فيرجى الاتصال بخدمات أعضاء Anthem على الرقم 1-855-285-4212.



للغثور على مزودي الرعاية ضمن شبكة خطتك، قم بزيارة الموقع الإلكتروني anthem.com أو تنزيل تطبيق Sydney Health.

¹ LiveHealth Online, internal data 2023

² PatientPoint: 2023 Outlook: Patient Traffic and Wait Times (January 26, 2023): patientpoint.com

³ CVSHealth: As primary care wait times increase, MinuteClinic offers solutions (June 20, 2023): cvshealth.com

⁴ Debt.org: Emergency Rooms vs. Urgent Care Centers (January 19, 2023): debt.org

⁵ Harvard Business Review: To Reduce Emergency Room Wait Times, Tie Them to Payments (February 6, 2019): hbr.org

يتم تقديم خدمة LiveHealth Online من خلال تعاون مع شركة Amwell، وهي شركة منفصلة توفر خدمات الرعاية الصحية عن بُعد نيابةً عن خطتك الصحية. بالإضافة إلى استخدام خدمة الرعاية الصحية عن بُعد، يمكنك تلقي الرعاية الشخصية أو الافتراضية من طبيبك أو من مزود الرعاية الصحية الآخر ضمن شبكة خطتك. إذا تلقت الرعاية من طبيب أو مزود رعاية صحية ليس ضمن شبكة خطتك، فقد تكون حصتك في التكاليف أعلى. قد تتلقى أيضاً فاتورة عن أية رسوم غير مشمولة بالخطّة الصحية الخاصة بك. تُقدّم خدمة Sydney Health من خلال ترتيب مع Carelon Digital Platforms، وهي شركة منفصلة تقدم خدمات تطبيقات الهاتف المحمول نيابةً عن خطتك الصحية. Anthem Blue Cross and Blue Shield هو الاسم التجاري لشركة AMGP Georgia Managed Care Company، شركة حاصلة على ترخيص مستقل من جمعية Blue Cross and Blue Shield Anthem هي علامة تجارية مسجلة لشركة Anthem Insurance Companies, Inc.

الأدوية الموصوفة طبيًا

يعتمد المبلغ الذي تدفعه مقابل الأدوية التي تستلزم وصفة طبية على الخطة الطبية التي تسجلها وما إذا كانت الوصفات الطبية مخصصة للأدوية الوقائية أو غير الوقائية.

- **الأدوية الوقائية** – تتم تغطية الأدوية الجينية بنسبة 100% بغض النظر عن نوع الخطة. تتم تغطية الأدوية الوقائية ذات الأسماء التجارية قبل استيفاء المبلغ المستحق، مما يعني أن مبالغ التأمين المشترك الواردة في الرسم البياني أدناه ستطبق. راجع [قائمة الأدوية الوقائية](#).
- **الأدوية غير الوقائية** – ضمن الخطط **الزرقاء والخضراء** والبرتقالية، يجب عليك استيفاء الخصم أولاً قبل أن تدفع الخطة المزايا الموضحة في الرسم البياني. ضمن الخطة **البنفسجية**، تدفع مبالغ التأمين المشترك المبينة أدناه لجميع الأدوية غير الوقائية.

لمزيد من المعلومات حول برنامج الأدوية الموصوفة طبيًا، انتقل إلى

myassurantbenefits.com

تتضمن جميع خيارات خطة Assurant الطبية التي تديرها شركة Anthem تغطية للأدوية التي تستلزم وصفة طبية من خلال CVS Caremark. تشترك جميع الخطط في القائمة نفسها من الأدوية والقائمة الدوائية المشمولة. تتم تغطية وسائل منع الحمل وبعض الوصفات الوقائية بنسبة 100% دون أي خصم أو دفع مشترك أو تأمين مشترك.

يمكنك الحصول على الوصفات الطبية الخاصة بك بطريقتين:

صيدليات التجزئة – بالنسبة للأدوية التي يتم تناولها لفترة قصيرة (مثل المضادات الحيوية)، يمكنك صرف الوصفة الطبية الخاصة بك من أي صيدلية مشاركة، بما في ذلك الصيدليات التابعة لسلاسل والصيدليات المستقلة وفروع صيدلية CVS.



صيدلية البريد – للأدوية المزمنة التي يتم تناولها بانتظام، يمكنك الحصول على كمية تكفي لمدة 90 يومًا ويتم توصيلها إلى باب منزلك من خلال صيدلية خدمة البريد التابعة لشركة CVS Caremark أو استلامها من أي صيدلية CVS.



نظرة عامة على فوائد الأدوية الموصوفة طبيًا

نوع الدواء	صيدليات البيع بالتجزئة ¹ (ما يصل إلى 30 يومًا)	صيدلية البريد (ما يصل إلى 90 يومًا)
المستوى 1: الأدوية الجينية ²	50% تصل إلى 50 دولارًا لكل وصفة طبية	50% تصل إلى 125 دولارًا لكل وصفة طبية
المستوى 2: أدوية العلامة التجارية المفضلة الأدوية المدرجة في قائمة الأدوية المعتمدة من (CVS Caremark)	50% بحد أدنى 15 دولار وبحد أقصى 100 دولار	50% بحد أدنى 30 دولار وبحد أقصى 200 دولار
المستوى 3: أدوية العلامة التجارية غير المفضلة (الأدوية غير المدرجة في قائمة الأدوية المعتمدة من CVS Caremark)	50% بحد أدنى 40 دولار وحد أقصى 150 دولار	50% بحد أدنى 80 دولار وبحد أقصى 300 دولار
حد الصرف للأدوية المزمنة الأدوية	الحد الأقصى لصرف الأدوية المزمنة هو مرتان فقط	لا يوجد

¹ بالنسبة للأدوية المزمنة، يسمح البرنامج بصرف جرعتين لمدة 30 يومًا من أي صيدلية ضمن شبكة CVS Caremark. بعد ذلك، ستغطي الخطة الأدوية المزمنة فقط إذا تم صرف كميات تكفي 90 يومًا الطلب البريدي الخاص بشركة CVS Caremark أو من أي صيدلية تابعة لـ CVS Caremark (قد يختلف هذا الأمر حسب الولاية). يقتصر صرف الأدوية المتخصصة على كمية تكفي لمدة 30 يومًا فقط.

² الوصفات الوقائية الجينية العامة مشمولة بنسبة 100%، الوصفات الوقائية ذات العلامة التجارية غير خاضعة للخصم المطبق في الخطة. تخضع جميع الوصفات الطبية غير الوقائية للخصم المطبق في الخطة، باستثناء ما هو ضمن الخطة **البنفسجية** تقوم شركة Caremark بمراجعة قائمة الأدوية المعتمدة لديها بشكل دوري. قد تتغير قائمة الأدوية التي تتطلب موافقة مسبقة، وقد يتم استبعاد بعض الأدوية من القائمة.

دعم مخصص جديد لفقدان الوزن بواسطة GLP-1*

لمساعدتك على الوصول إلى وزن صحي والحفاظ عليه، نوفر برنامج التحكم في الوزن التابع لشركة CVS – وهو حل شامل ومخصص مصمم لدعم فقدان الوزن وتحسين صحتك والحفاظ على النتائج طويلة الأمد. يُعد هذا البرنامج مطلوبًا لجميع مستخدمي GLP-1 الحاليين والجدد الذين يتناولون أدوية إنقاص الوزن، ويجمع بين الخبرة السريرية، والدعم الفردي من اختصاصي التغذية المسجلين، وخطط التغذية المصممة، وتطبيق Health Optimizer لتوجيه رحلتك.

ولكي يتأهل المشاركون للمشاركة، يجب أن يستوفوا المتطلبات التالية:

- مؤشر كتلة الجسم يساوي 30 أو أعلى، أو مؤشر كتلة الجسم هو 27 أو أعلى مع حالة صحية ذات صلة (مثل ارتفاع ضغط الدم، وارتفاع الكوليسترول، أو مرض السكري من النوع الثاني)
- شهادة طبيب تؤكد أنك شاركت في برنامج لإنقاص الوزن وزيادة النشاط البدني لمدة ستة أشهر على الأقل

خطوات المشاركة في البرنامج

الخطوات التالية مطلوبة للاستمرار في البرنامج. يتعين على المشاركين غير المسجلين في هذا البرنامج دفع 100% من تكلفة الدواء.

1. تحميل تطبيق Health Optimizer الرقمي للجوال
2. إكمال تقييم الأهلية
3. حجز موعد زيارة افتراضي مع فريق الرعاية للتأكد من أهليتك

بمجرد تسجيلك في البرنامج، يمكنك البدء في صرف دواء GLP-1 الخاص بك بتكلفة التأمين المشترك أو حصة التكلفة الخاصة بخططك.

للحصول على أفضل النتائج والاستمرار في البرنامج، ستحتاج إلى:

- عقد لقاء افتراضي كل شهر مع أحد أعضاء فريق الرعاية
- تسجيل مؤشر حيوي واحد على الأقل في تطبيق Health Optimizer

تفخر شركة Assurant بتقديم برامج وخدمات كهذه لمساعدتك على تحقيق نجاح صحي دائم.

* المشاركة في هذا البرنامج غير مطلوبة بالنسبة للأعضاء الذين يعانون من مرض السكري من النوع الأول، أو الذين يخضعون لغسيل الكلى، أو الحوامل، أو الذين يعانون من المرحلة النهائية من مرض الكلى، أو الذين تقل أعمارهم عن 18 عامًا.

طرق إضافية لتوفير تكاليف الأدوية بوصفة طبية.

Rx SAVINGS SOLUTIONS

تُعد Rx Savings Solutions (RxSS) أداة مجانية وسرية عبر الإنترنت متاحة لجميع الموظفين والمعالين المسجلين في خطة Assurant الطبية. يساعدك هذا البرنامج على تحديد طرق توفير المال على الوصفات الطبية الخاصة بك عن طريق تنبيهك عبر جهازك المحمول أو بوابة الإنترنت. تعرف على المزيد حول RxSS الوصفات الطبية الحالية والمستقبلية وكيفية توفير المال.

PRESCRIPTION COST SAVER

مذموم من GoodRx، ويضمن حصولك على أقل سعر متاح للعديد من الأدوية العامة الجينية الشائعة عادة وغير المتخصصة، من خلال تطبيق أقل سعر خصم متاح تلقائيًا. ما عليك سوى إظهار بطاقة هوية Anthem الخاصة بك للصيدلي، وسيتمولى GoodRx الأمر من هناك. تعرف على المزيد حول Cost Saver وكيف يمكن أن يخفض تكاليفك.

VIRTUAL PrEP CARE

يقلل PrEP من خطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية بنسبة 99 في المائة تقريبًا. يمكنك الحصول على وصول مريح ودون تكلفة إلى PrEP عبر الرعاية الافتراضية وتكاليف الفحوصات من خلال Nurx. تعرف على المزيد حول الرعاية الافتراضية للوقاية قبل التعرض (PrEP).

البرامج الطبية المتخصصة والدعم والموارد

تتضمن خيارات الخطة الطبية من Assurant من خلال Anthem برامج إضافية – دون أي تكلفة عليك – لدعمك في التعامل مع الآلام المزمنة ومتابعة حالتك الصحية، بما يضمن شعورك بأفضل حال.

العلاج الطبيعي عبر Sword Health

يمكنك الوصول إلى منصة Thrive الرقمية للعلاج الطبيعي من Sword Health مجانًا. تم تصميمها لمساعدتك على التغلب على آلام المفاصل والظهر والعضلات، وكل ذلك من منزلك. من خلال الجمع بين اختصاصيي العلاج الطبيعي المرخصين والتقنيات سهلة الاستخدام. تعرف على المزيد حول كيفية [Thrive](#) دعم رفاهيتك.

علاج الحوض من خلال Sword Health

إن Bloom هو ميزة رقمية مجانية لدعم صحة الحوض. هذا الحل المنزلي سهل الاستخدام لعلاج الحوض الذي طورته شركة Sword Health يمكن أن يوفر لك التخلص من مشاكل المثانة واضطرابات الأمعاء وآلام الحوض. تعرف على المزيد حول كيفية [Bloom](#) مساعدتك.

التحكم في مرض السكري من خلال Teladoc Health

يمكن لبرنامج التحكم في مرض السكري أن يساعدك على الحفاظ على مستويات السكر في الدم لتحسين الصحة العامة.

وبمجرد التسجيل، يتلقى المشاركون المؤهلون مقياسًا متقدمًا ومتصلًا بمستوى السكر في الدم، وشرائط اختبار وإبر غير محدودة، وتحليلات حول كل قراءة، ومدرسين لدعمك طوال الطريق، وكل ذلك مجانًا.

تعرف على المزيد حول [Teladoc Health](#) وكيف يمكنك الوصول إلى أهدافك الصحية.

دعم تنظيم الأسرة من خلال WINFertility (WIN)

تحتفل Assurant بجميع طرق بناء الأسرة، وتقدم مزايا مخصصة لبناء الأسرة التي تديرها WINFertility (WIN). تدعم WIN رحلتك من خلال توفير إمكانية الوصول إلى أفضل الأطباء والتقنيات والدعم المتخصص في مجال الخصوبة والتبني وخيارات الخصوبة، بالإضافة إلى دعم إضافي للدول وموارد رعاية لموفري الرعاية ومزايا تتعلق بانقطاع الطمث لدى الإناث والذكور ومرحلة ما بعده. تعرف على المزيد حول [WIN](#) وكيف يمكنها دعم رحلتك في بناء الأسرة.

آلية عمل برنامج WIN

يوفر WIN:

- إمكانية الوصول على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع إلى مديري رعاية الممرضات في WIN المدربين تدريبًا خاصًا
- إحالات إلى أفضل اختصاصيي في الغدد الصماء والأعضاء التناسلية المحليين من شبكة Anthem
- تفويضات للخدمات المتعلقة بالعقم سواء في العيادات الخارجية أو في المكتب
- خطة رعاية فردية مع توصيات العلاج
- اختبار ما قبل تسم الحمل لتحديد المخاطر قبل أشهر من ظهور الأعراض
- تحصل العائلات المسجلة في خطة Assurant الطبية على ميزة قصوى لعلاج العقم تبلغ 30,000 دولار أمريكي مدى الحياة



الرعاية الافتراضية – في أي وقت وفي أي مكان

خيارات الرعاية المتاحة لك من خلال LiveHealth Online

باستخدام LiveHealth Online، يمكنك الوصول إلى زيارات الرعاية الصحية عن بُعد على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع وطوال السنة لكل شيء تقريبًا (اذهب دائمًا إلى المستشفى أو اتصل بالرقم 911 إذا كنت تعاني من أزمة صحية تهدد الحياة). سواء كان لديك طفل مريض في منتصف الليل، أو كنت لا تستطيع تحديد موعد مع طبيبك المعتاد، أو كنت بحاجة إلى مساعدة فقط، فإن LiveHealth Online تزيل العقبات التي تحول دون تلقي الرعاية. [انقر هنا](#) لمعرفة المزيد.

LiveHealth Online متاحة لجميع الموظفين، بصرف النظر عما إذا كنت تشارك في **Assurant Health Plan** أم لا. ومع ذلك، إذا كنت مسجلًا في **Assurant Health Plan**، فسيتم تطبيق أية تكاليف مرتبطة بزيارتك الافتراضية على المبالغ القابلة للخصم والتأمين المشترك.

كيفية عمل الرعاية الأولية الافتراضية

اختر مقدم الرعاية الأولية الذي سيتعرف عليك وعلى صحتك، ويوفر لك ما يلي:

- التعامل مع الحالات المزمنة، والرعاية الوقائية، والإحالات، والرعاية الحادة، وغير ذلك الكثير
- الرعاية لمرض السكري والإنفلونزا وغيرها من المشاكل الصحية
- الإحالات للأشعة السينية، وفحوصات الدم، والأخصائيين
- يتم إرسال الوصفات الطبية حسب الحاجة إلى الصيدلية المحلية لديك
- تبدأ المواعيد من الساعة 8 صباحًا حتى الساعة 8 مساءً طوال أيام الأسبوع

الزيارة السنوية للعناية بالصحة

إن الزيارة الصحية هي إجراء فحص منتظم وفرصة لك للحصول على الرعاية الوقائية الروتينية التي قد تحتاج إليها، من خلال الراحة في المنزل. ومثل الخدمات الوقائية الأخرى، فإنه مشمول بنسبة 100%. يستطيع الأطباء على **LiveHealth Online**:

- طلب الفحوصات الوقائية مثل تصوير الثدي الشعاعي والتنظير القولوني وغير ذلك الكثير
- طلب التطعيمات والفحوصات المعملية
- كتابة الإحالات داخل الشبكة
- إجراء فحوصات حول الاكتئاب والقلق
- كتابة وصفات طبية جديدة وإعادة صرفها
- تقديم المشورة الصحية الشخصية وخطة للبقاء بصحة جيدة
- وأكثر من ذلك!

برامج دعم Anthem

يمكنك أيضًا الوصول إلى البرامج المتخصصة من خلال Anthem، بما في ذلك:

- **بناء عائلات تتمتع بصحة جيدة** – يمكن لهذا البرنامج الشامل أن يساعد عائلتك على النمو بشكل قوي، سواء كنت تحاولين الحمل، أو في فترة انتظار مولود، أو تقومين بتربية أطفال صغار.
- **موارد الصحة العاطفية** – يوفر برنامج **Learn to Live** إمكانية الوصول على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع إلى الأدوات الرقمية التي تساعدك على تعلم طرق فعالة لإدارة الإجهاد والقلق والاكتئاب وتعاطي المخدرات والكحول ومشاكل النوم والقلق الاجتماعي وغير ذلك الكثير.
- **الرأي الثاني الافتراضي** – إذا تم تشخيصك بوجود مشكلة صحية خطيرة أو إذا أوصى طبيبك بإجراء عملية جراحية، فيمكنك الحصول على رأي ثانٍ من أفضل المرافق والأخصائيين من خلال **My Medical Ally**. إن التواصل مع الخبراء المعترف بهم يمكن أن يساعدك على الشعور بالثقة في التشخيص الخاص بك، وفهم إيجابيات وسلبيات خيارات العلاج، واتخاذ قرارات مستنيرة.

سجل الدخول **Anthem.com** ضمن لوحات المعلومات المتعلقة بالصحة الخاصة بي لمعرفة المزيد.

كيفية سير الرعاية العاجلة الافتراضية

مع الرعاية العاجلة من خلال LiveHealth Online، ستحصل على:

- أوقات انتظار أقصر من الحضور الشخصي
- الأطباء متاحون على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع
- تُرسل الوصفات الطبية إلى الصيدلية التي تختارها
- الوصول إلى الأطباء لعلاج الإنفلونزا والبرد والحمى والتهاب الحلق والصداع والحساسية والطفح الجلدي الطفيف والعين الوردية وآلام الأسنان والأمراض الجلدية وغير ذلك الكثير

كيفية سير العلاج الافتراضي للصحة النفسية والطب النفسي

باستخدام LiveHealth Online، يمكنك الحصول على الدعم الذي تحتاج إليه للصحة النفسية، متى احتجت إليه، وفي أي يوم من أيام الأسبوع. إذا كنت تشعر

بالقلق أو الاكتئاب أو تواجه صعوبة في التعامل مع المشكلات، فيمكنك جدولة زيارة عبر الفيديو للتحدث إلى معالج أو طبيب نفسي مرخص. يتوفر المعالجون 7 أيام في الأسبوع مع توفر مواعيد ليلية وعطلات نهاية الأسبوع. عندما لا يكون العلاج بالحديث وحده كافياً، يمكنك استخدام LiveHealth Online لزيارة طبيب نفسي معتمد من المجلس لإدارة الأدوية لحالات الصحة العقلية.

بغض النظر عن نوع الرعاية التي تحتاج إليها، فإن نقطة البداية هي تطبيق [Anthem SydneySM Health](#) أو تطبيق [LiveHealth Online](#) أو موقع [Anthem.com](#).

إذا كنت مسجلاً في الخطة الصحية، فتأكد من إدخال معرف عضو Anthem الخاص بك على شاشة التأمين في LiveHealth Online للوصول إلى جميع المزايا، بما في ذلك العافية السنوية. تعرّف على المزيد حول الرعاية التي تحتاج إليها [الرعاية الافتراضية](#) وكيفية الحصول عليها عندما تحتاج إليها.



طرق لتحسين مزاياك

إننا جميعًا نقوم بإجراء المقارنات بين الأشياء الكبيرة والصغيرة – بدءًا من تذاكر الطيران حتى الأجهزة الإلكترونية والسيارات. الرعاية الصحية لا تختلف عن ذلك. فيما يلي بعض الأمثلة التوضيحية لتحسين التكلفة. اختر ما هو أكثر منطقية بالنسبة لك ولأولوياتك:

استفد من وسائل **الرعاية الوقائية المجانية عبر الشبكة** مثل الفحوصات السنوية والفحوصات المناسبة للعمر، مثل تصوير الثدي الشعاعي والتنظير القولوني.



ضع في حسابك ذلك **خطة HSA**. عند اختيار الخطة **الخضراء** أو **البرتقالية**، ستلتقي مساهمة من الشركة في حسابك (500 دولار أمريكي للموظفين فقط و1000 دولار أمريكي للعائلة) يمكن استخدامها لتغطية المبالغ المستقطعة أو التأمين المشترك أو أي نفقات طبية مؤهلة، الآن أو في المستقبل. لا تخضع مساهماتكم للضرائب مطلقًا إذا تم استخدامها لتغطية النفقات الطبية المؤهلة.



إذا لم تكن الحالة طارئة، فعليك تخطي غرفة الطوارئ. يمكن أن تكون الزيارات إلى غرفة الطوارئ أعلى بعشر مرات من زيارة مركز الرعاية الطارئة، أو، يمكنك توفير الوقت والمال والتحدث **الرعاية العاجلة الافتراضية** أو عقد مؤتمر عبر الفيديو مع طبيب معتمد من المجلس في أي وقت، نهارًا أو ليلاً من منزلك.



استخدم الخدمات التي يتم التفاوض عليها من **مقدمو الخدمات والخدمات داخل الشبكة** قبل موفري الخطط الطبية، والتي توفر عادة وفورات كبيرة مقارنة بمقدمي الخدمات والمرافق خارج الشبكة. من الجيد دائمًا التحقق من أن طبيبك (أطباءك) ضمن الشبكة وأن المختبرات ومرافق التصوير ومراكز العيادات الخارجية، وما إلى ذلك، أيضًا ضمن الشبكة.



استخدم **العقاقير العامة** ووفر ما يصل إلى 80% مقارنة بالأدوية ذات العلامات التجارية. تتطلب إدارة الأغذية والعقاقير أن تفي الأدوية الجنيسة بالمعايير التي تضمن أنها المنتج الأساسي نفسه مثل الدواء ذي الاسم التجاري. يمكن تناول الأدوية الجنيسة بالطريقة نفسها وللغرض نفسه مثل الأدوية ذات الأسماء التجارية.



استخدم **صيدلية الخدمة عبر البريد** أو صيدلية CVS المحلية للحصول على أدوية مزمنة (مثل تلك التي تعالج ارتفاع ضغط الدم، أو الحساسية، أو مرض السكري) وقم بخفض فواتير الأدوية التي تستخدمها بوصفة طبية بنسبة تصل إلى الثلث.



قم بالتسجيل **Rx Savings Solutions** ودعها تحدد طرقًا لتوفير تكاليف الأدوية. تذكر أنه يتعين عليك التسجيل في إحدى خطط Assurant Anthem للاستفادة من هذه الميزة.



أظهر بطاقة هوية عضو **Anthem CVS Caremark** الخاصة بك عند زيارتك للصيدلية، وستلتقي تلقائيًا أي خصومات متاحة عبر **Caremark Cost Saver**.



يوفر Assurant خيارين من خيارات طب الأسنان – الخطط العالية والمنخفضة – من خلال MetLife. يوفر كلاهما الرعاية الوقائية والتشخيصية مجاناً عند استخدام موفري خدمات الشبكة ويغطيان الخدمات الوقائية والتشخيصية والأساسية والتصلحية. توفر الخطة ذات تكلفة عالية فقط تغطية تقويم الأسنان. يمكنك اختيار تغطية للأسنان حتى لو لم تكن مسجلاً في Assurant Medical Plan. لن تزيد أقساط خطة طب الأسنان لعام 2026، مما يسمح لك بالتمتع بالتغطية نفسها دون أي تكاليف إضافية.

نظرة عامة على خطط طب الأسنان الخاصة بالعناية داخل الشبكة

الخطة المرتفعة (تشمل تقويم الأسنان)	خطة منخفضة (دون تقويم الأسنان)	
50 دولار أمريكي للفرد 100 دولار أمريكي للعائلة	50 دولار أمريكي للفرد 100 دولار أمريكي للعائلة	المبلغ المقتطع السنوي ⁵
100%	100%	الخدمات الوقائية والتشخيصية
80%	80%	الخدمات الأساسية
50%	50%	الخدمات الرئيسية
50% / 1,500 دولار أمريكي كحد أقصى للشخص الواحد مدى الحياة	غير مشمولة	خدمات تقويم الأسنان
2,000 دولار أمريكي للشخص الواحد سنوياً	1,000 دولار أمريكي للشخص الواحد سنوياً	الحد الأقصى السنوي الخدمات الوقائية والتشخيصية والأساسية والخدمات الكبرى
مساهمة الموظف لكل كشف راتب (بدوام كامل)		
8.26 دولار أمريكي	4.74 دولار أمريكي	الموظف فقط
16.34 دولار أمريكي	9.39 دولار أمريكي	موظف + زوج/شريك محلي
20.34 دولار أمريكي	11.69 دولار أمريكي	الموظف + الطفل/الأطفال
28.90 دولار أمريكي	16.60 دولار أمريكي	الموظف + العائلة

⁵ لا ينطبق هذا الخصم على الرعاية الوقائية والتشخيصية أو على خدمات تقويم الأسنان. تنطبق تغطية خدمات تقويم الأسنان على البالغين والأطفال على حد سواء.

خطتان. ابتسامتان. مشاركة مشقة واحدة.

إن ابتسامتك مهمة – وبفضل خطط طب الأسنان التي تقدمها شركة Assurant، أصبح الحفاظ عليها سهلاً وميسوراً التكلفة.

اختر من بين الخطة العالية أو المنخفضة، حيث يوفر كلاهما الرعاية الوقائية والتشخيصية المجانية عبر الشبكة للحفاظ على صحة أسنانك. ستحصل أيضاً على تغطية للخدمات الأساسية والتصلحية، بحيث تكون محمياً إذا كنت بحاجة إلى أكثر من مجرد فحص.

إذا كان أحد أفراد عائلتك بحاجة إلى تقويم الأسنان، فإن الخطة المرتفعة تضيف تغطية لتقويم الأسنان في أي عمر. والأهم من ذلك كله هو أنه يمكنك التسجيل في تغطية طب الأسنان حتى لو لم تكن مسجلاً في خطة الرعاية الصحية الخاصة بـ Assurant.

إن استخدام الخطة أمر سهل! ما عليك سوى إخبار طبيب الأسنان أن لديك تأمين لدى MetLife، ولا تحتاج إلى بطاقة هوية، على الرغم من أنه يمكنك طباعة واحدة من [MetLife.com/mybenefits](https://www.MetLife.com/mybenefits).



حقق أقصى استفادة من مزاياك

احصل على الرعاية الوقائية عبر الشبكة مجاناً، التي تشمل عموماً الفحوصات الروتينية للأسنان، والأشعة السينية، والتنظيف. لمزيد من المعلومات حول برنامج طب الأسنان، انتقل إلى [myassurantbenefits.com](https://www.myassurantbenefits.com)



يتم تقديم خطة رؤية شركة Assurant من خلال EyeMed، شريك رؤية شركة Anthem، بالإضافة إلى المزايا الخاصة بفحوصات العيون والنظارات والعدسات اللاصقة، تفاوضت شركة Anthem على أسعار مخفضة لخطة Anthem Blue View Vision Insight الخاصة بالرؤية يمكنك دفع نسبة 100% من الأقساط من خلال الخصومات المسبقة للضرائب من الرواتب، ويمكنك اختيار تغطية الرؤية حتى لو لم تكن مسجلًا في خطة Assurant الطبية.

لن ترتفع أقساط خطة الرؤية لعام 2026، مما يسمح لك بالتمتع بالتغطية نفسها دون أي تكاليف إضافية. وتوفر خطة الرؤية شبكة واسعة من أطباء البصريات والمتخصصين في الرعاية البصرية. ستوفر الأموال من خلال زيارة موفري الخدمات داخل الشبكة. للعثور على موفر شبكة بالقرب منك، قم بزيارة [anthem.com](https://www.anthem.com).

نظرة عامة على خطة الرؤية للرعاية داخل الشبكة

فحص العين الروتيني	10 دولارات أمريكية كتغطية مشتركة
زوج واحد من إطارات النظارات	150 دولار أمريكي بدل، ثم خصم بنسبة 20% على أي رصيد متبقي
عدسات النظارات (بدلاً من العدسات اللاصقة)	
• عدسات رؤية أحادية	10 دولارات أمريكية كتغطية مشتركة
• العدسات ثنائية البؤرة	10 دولارات أمريكية كتغطية مشتركة
• العدسات ثلاثية البؤرة	10 دولارات أمريكية كتغطية مشتركة
• العدسات العدسية	10 دولارات أمريكية كتغطية مشتركة
العدسات اللاصقة (بدلاً من عدسات النظارات)	
الاختيارية التقليدية (غير القابلة للتصرف) أو	150 دولار أمريكي بدل، ثم خصم بنسبة 15% على أي رصيد متبقي
الاختياري المتاح أو	150 دولار أمريكي بدل (لا يوجد خصم إضافي)
غير اختياري (ضروري طبيًا)	تغطية كاملة
مساهمة الموظف لكل كشف راتب (بدوام كامل)	
الموظف فقط	3.12 دولار أمريكي
موظف + زوج/شريك محلي	6.25 دولار أمريكي
الموظف + الطفل/الأطفال	6.41 دولار أمريكي
الموظف + العائلة	9.53 دولار أمريكي

لمزيد من المعلومات حول برنامج الرؤية، انتقل إلى [myassurantbenefits.com](https://www.myassurantbenefits.com).

أفضل رؤية لديك حتى الآن



حافظ على رؤيتك واضحة باستخدام خطة EyeMed الخاصة بشركة Assurant من خلال Anthem. احصل على فحوصات العيون والنظارات والعدسات اللاصقة بأسعار رائعة، بالإضافة إلى خصومات إضافية باستخدام تقنية Blue View Vision Insight.

تمتع بشبكة ضخمة من الموفرين وتكاليف أقل داخل الشبكة وتغطية حتى من دون وجود خطة Assurant الصحية.

حساب التوفير الصحي

إذا قمت بالتسجيل في الخطط الطبية **الخضراء** أو **البرتقالية**، يمكنك المساهمة في حساب التوفير الصحي (HSA) لدفع نفقات الرعاية الصحية المؤهلة، مثل المبالغ المستقطعة والتأمين المشترك، التي يتم تكبدها الآن أو في المستقبل، حتى عند التقاعد. كما ستساهم شركة Assurant في حساب التوفير الصحي الخاص بك استنادًا إلى مستوى التغطية الذي تختاره (500 دولار أمريكي للفرد/1,000 دولار أمريكي للعائلة)، مما يساعدك على تنمية حسابك بشكل أسرع.

لتلقي مساهمة الشركة، يجب عليك فتح حساب التوفير الصحي (HSA).

مزايا المساهمة في حساب التوفير الصحي (HSA):

- يمكنك تقديم مساهمات معفاة من الضرائب لتوفير تكاليف الرعاية الصحية المستقبلية، مما يقلل من دخلك الخاضع للضريبة.
- يحقق حسابك فائدة معفاة من الضرائب، ويمكنك اختيار كيفية استثمارها بمجرد أن يصل رصيد حسابك إلى 1,000 دولار.
- يمكن ترحيل الرصيد من عام إلى آخر.
- يمكنك استخدامه لتغطية نفقات الرعاية الصحية المستقبلية، حتى بعد التقاعد.
- سينتقل رصيدك معك إذا تركت الشركة.

- لا تدفع الضرائب أبدًا إذا كنت تستخدم الأموال لتغطية النفقات الطبية المؤهلة.
- تنسم بالمرونة الكاملة، حيث يمكنك بدء مساهمات حساب التوفير الصحي (HSA) أو إيقافها أو تغييرها في أي وقت.
- بالنسبة لعام 2026، فإن الحد الأقصى للمبلغ⁶ الذي يمكنك المساهمة به في HSA هو:

- 4,400 دولار أمريكي للتغطية الفردية.
- 8,750 دولار أمريكي للتغطية العائلية.
- إذا كان عمرك 55 عامًا أو أكثر، فأنت مؤهل لتقديم مساهمة إضافية بقيمة 1,000 دولار. لمزيد من المعلومات حول HSA بما في ذلك معايير الأهلية، انتقل إلى myassurantbenefits.com.

⁶ يشمل الحد الأقصى السنوي مساهمتك من Assurant. إذا تم تعيينك قبل 1 يناير 2026، فسيتم إيداع نصف مساهمة Assurant في برنامج HSA الخاص بك كمبلغ مقطوع في شهر يناير، وسيتم تقسيم الجزء المتبقي وإيداعه بشكل تناسبي كل أسبوعين. يعرض نظام التسجيل MyHR لشركة Assurant، المساهمات الأسبوعية فقط، ولا يظهر المبلغ الإجمالي من مساهمة الشركة.



ادخر بذكاء. وأنفق بحكمة.

إن حساب التوفير الصحي (HSA) هو وسيلة ثلاثية المزايا الضريبية لدفع تكاليف الرعاية الصحية المؤهلة. وهذا يعني أنك لا تدفع الضرائب عند المساهمة، وأن رصيدك ينمو دون ضرائب من خلال الفوائد أو الاستثمارات، كما أنك لا تدفع الضرائب عند استخدام الأموال لتغطية النفقات المؤهلة. استخدمه الآن لزيارات الطبيب، والوصفات الطبية، وغير ذلك، أو اتركه ينمو عامًا بعد عام لتغطية تكاليف الرعاية الصحية المستقبلية. أموالك هي دائمًا ملكك، حتى لو غيرت عملك أو تقاعدت. وعندما تسجل في الخطة البرتقالية أو الخضراء، تساهم شركة Assurant في حساب التوفير الصحي (HSA) الخاص بك، مما يمنح مدخراك بداية لانطلاقة صحية.

ما الفرق بين حسابات الإنفاق المرن للرعاية الصحية (الأغراض العامة والمحدودة) وحسابات التوفير الصحي (HSAs)؟

حساب الإنفاق المرن للرعاية الصحية (FSA)	حساب التوفير الصحي
وفر على الرعاية الصحية خلال العام الحالي فقط	وفر فقط على نفقات الرعاية الصحية الآن أو في المستقبل، حتى عند التقاعد
يمكنك المساهمة بمبلغ يصل إلى 3,300 دولار أمريكي في عام 2026	يمكنك المساهمة بمبلغ يصل إلى 4,400 دولار أمريكي (فردى) أو 8,750 دولار أمريكي (عائلي) بالإضافة إلى 1,000 دولار أمريكي إضافي إذا كان عمرك 55 عامًا فأكثر في عام 2026
لا توجد مساهمة من الشركة	تساهم الشركة بـ 500 دولار/فرد و 1,000 دولار/عائلة
لا تتحول الأموال من سنة إلى أخرى، ولكن أمامك حتى 31 مارس لتقديم المطالبات من السنة التقويمية السابقة (يتم فقدان أي أموال غير مستخدمة)	تنتقل الأموال من سنة إلى أخرى - وهي ملك لك تحتفظ بها، حتى لو تركت الشركة أو تقاعدت

حسابات الإنفاق المرن

تعمل حسابات الإنفاق المرن (FSAs) على تقليل دخلك الخاضع للضريبة وتوفير المال لك من خلال السماح لك بتخصيص دولارات قبل الضرائب لدفع تكاليف الرعاية الصحية المؤهلة ونفقات الرعاية المعتمدة، والتي لا يغطيها التأمين. تدار حسابات الإنفاق المرن (FSAs) بواسطة Anthem.

حساب نفقات الرعاية الصحية المرن لأغراض عامة

إذا شاركت في الخطط البنفسجية أو الزرقاء أو تنازلت عن التغطية، فيمكنك التسجيل في حساب الادخار المرن (FSA) للرعاية الصحية للأغراض العامة. استخدمه لدفع تكاليف الخصومات، والمدفوعات المشتركة، والتأمين المشترك لتغطية تكاليف الرعاية الطبية، والأسنان، والرؤية، والأدوية الموصوفة المؤهلة، وغير ذلك الكثير. يمكنك المساهمة بمبلغ يصل إلى 3,300 دولار، وهو الحد الأقصى لمصلحة الضرائب لعام 2026.

FSA للرعاية الصحية المحدودة الأغراض

إذا كنت تشارك في الخطط الخضراء أو البرتقالية، فيمكنك المشاركة في خطة خدمات الرعاية الصحية المحدودة الأغراض (FSA). استخدمه لدفع تكاليف طب الأسنان والرؤية المؤهلة فقط (وليس النفقات الطبية). يمكنك المساهمة بمبلغ يصل إلى 3,300 دولار، وهو الحد الأقصى لمصلحة الضرائب لعام 2026.

حساب نفقات رعاية المعالين (FSA)

استخدم أموال ما قبل الضرائب لدفع تكاليف رعاية المعالين أو المسنين المؤهلين التي تتيح لك ولزوجك/زوجتك العمل أو الالتحاق بالمدرسة بدوام كامل. ويشمل ذلك رعاية الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 13 عامًا أو المعالين الذين يعانون من إعاقات أو كبار السن وغير القادرين على الرعاية الذاتية.

حدود المساهمات لعام 2026:

- ما يصل إلى 7,500 دولار أمريكي لكل أسرة
- 3,750 دولار أمريكي إذا كان المتزوجون يقدمون ملفاتهم بشكل منفصل
- إذا كنت موظفًا يحصل على أجور عالية (HCE)، كما هو محدد من قبل مصلحة الضرائب، فقد تكون فرصتك في التوفير محدودة. الحد الأقصى للمساهمة المقدرة لعام 2026 هو 1,500 دولار. سيتم إخطار الموظفين المتأثرين من قبل مركز تجربة الأفراد.

ملحوظة: على عكس حسابات التوفير الصحي (HSAs)، فإن حسابات الإنفاق المرن (FSAs) لديها قواعد "استخدمها أو اخسرها"، وسيتم فقدان أي رصيد غير مستخدم في نهاية العام.

حقق أقصى استفادة من مزاياك



ساهم في حساب إنفاق مرن حساب الإنفاق المرن للرعاية الصحية (FSA) أو حساب التوفير الصحي حساب توفير صحي واستخدم دولارات ما قبل الضرائب لتغطية نفقات الرعاية الصحية المؤهلة مثل الخصومات والتأمين المشترك.

لمزيد من المعلومات حول حسابات الإنفاق المرن (FSAs)، انتقل إلى myassurantbenefits.com

الإعاقة

خيار زيادة الإعاقة طويلة الأمد

خلال فترة التسجيل المفتوح، تتاح لك الفرصة للتسجيل في خيار الإعاقة طويلة الأمد الأساسي مع زيادة اختيارية بنسبة 10%، الذي يغطي إجمالي 60% من خطة الدفع وقت الإعاقة، وحتى الحد الأقصى للمزايا الشهرية البالغ 18,000 دولار. إذا اخترت خيار الإعاقة طويلة الأمد الأساسي مع زيادة اختيارية بنسبة 10%، فستدفع قسط الخيار تغطية إضافية على أساس ما بعد الضرائب في كل فترة دفع.

لمزيد من المعلومات حول خطط الإعاقة، انتقل إلى

myassurantbenefits.com

إجازة الحمل

بعد أن تعملين لدى شركة Assurant لمدة 60 يومًا، يمكن للموظفات المؤهلات للحصول على المزايا الحصول على إجازة حمل مدفوعة الأجر بنسبة تصل إلى ثمانية أسابيع ضمن خطة الإعاقة قصيرة الأجل التي تقدمها Assurant. سيختلف عدد الأسابيع بناءً على الحاجة الطبية.

إجازة أمومة مدفوعة الأجر

توفر شركة Assurant إجازة أمومة مدفوعة الأجر بنسبة 100% لمدة تصل إلى أربعة أسابيع لمساعدة الأمهات على الارتباط بطفل جديد، سواء كان ذلك بسبب الولادة أو التبني أو الأمومة البديلة. تتوفر هذه الميزة لجميع الموظفين المؤهلين للحصول على هذه الميزة الذين ينجبون أو يقومون بعملية التبني أو الأمومة البديلة بعد إكمال 90 يومًا من العمل.

توفر شركة Assurant التأمين ضد الإعاقة والحياة الأساسية والتأمين الأساسي على الوفاة العرضية والبتير (AD&D) دون أي تكلفة عليك.

تحمي تغطية الإعاقة دخلك إذا كنت غير قادر على العمل بسبب مرض أو إصابة. توفر شركة Assurant تعويضات عن الإعاقة قصيرة الأجل وطويلة الأجل على حد سواء، كما توفر خيارًا اختياريًا لزيادة تغطية الإعاقة طويلة الأجل. تدير شركة Lincoln Financial خطط الإعاقة.

الإعاقة القصيرة الأجل

تقوم شركة Assurant بتسجيلك تلقائيًا بعد 60 يومًا من العمل وتوفر لك تغطية خطة الإعاقة قصيرة الأجل (STD) دون أي تكلفة عليك. توفر الخطة دخلاً في حالة عدم قدرتك على العمل بسبب المرض أو الإصابة أو الحمل. تبدأ المزايا بعد أن تكون غير قادر على العمل لمدة سبعة أيام تقويمية متتالية، وتكون مستحقة الدفع طوال المدة التي وافقت عليها شركة Lincoln Financial، والتي تصل إلى 25 أسبوعًا كحد أقصى.

الإعاقة الطويلة الأجل

تقوم شركة Assurant بتسجيلك تلقائيًا بعد 60 يومًا من العمل وتوفر لك التغطية الأساسية لخطة الإعاقة طويلة الأجل (LTD) دون أي تكلفة عليك. تدفع الخطة نسبة 50% من قيمة الخطة الشهرية الخاصة بك حتى أقصى فائدة شهرية قدرها 15,000 دولار. تتم إضافة القسط إلى أرباحك الخاضعة للضريبة لأغراض ضريبية فقط. هذا يعني أنه نظرًا إلى أنك تخضع للضرائب على قسط هذه التغطية، فإن أي فوائد قد تتلقاها مستقبلاً معفاة من ضرائب الدخل إلى الحد الذي يسمح به القانون.



التأمين على الحياة والحوادث

توفر شركة Assurant تلقائيًا التأمين الأساسي على الحياة والتأمين الأساسي على الوفاة العرضية والبتير (AD&D)، الذي تديره شركة MetLife. لديك خيار شراء تأمين إضافي على الحياة وتأمين AD&D لتوفير الحماية المالية وراحة البال لك ولعائلتك.

التأمين الأساسي على الحياة

تقوم شركة Assurant تلقائيًا بتسجيلك وتوفير لك تغطية تأمين الحياة الأساسية دون أي تكلفة بمبلغ يعادل مرة واحدة أجر خطتك السنوي. إذا كان المبلغ السنوي الذي تتقاضيه أكبر من 50,000 دولار، فيمكنك اختيار تغطية إما بمقدار مرة واحدة في خطة الدفع الخاصة بك أو بقيمة 50,000 دولار. [خطة الدفع](#)

التأمين الأساسي للوفاة وفقدان الأطراف العرضي (AD&D)

تقوم شركة Assurant بتسجيلك تلقائيًا وتوفير لك تغطية تأمينية أساسية لـ AD&D دون أي تكلفة بمبلغ يعادل مرة واحدة أجر خطتك السنوي، وبحد أقصى قدره 1.5 مليون دولار. يتم دفع المزايا لك أو للمستفيد الذي تعينه إذا فقدت أحد أطرافك أو توفيت نتيجة لحادث.

التأمين التكميلي على الحياة

يمكنك اختيار تأمين إضافي على الحياة يفوق ما توفره شركة Assurant، مع دفع التكلفة الكاملة بعد الضرائب. الحد الأقصى لمبلغ تغطية التأمين على الحياة الذي يمكنك اختياره هو 3 ملايين دولار أمريكي ضمن خطط التأمين على الحياة الأساسية والتكميلية مجتمعة. يتوفر التأمين على الحياة المعالين لزوجك/شريك حياتك وأطفالك ويقتصر على 50% من تغطية التأمين على الحياة بموجب خطط التأمين الأساسي والتكميلي على الحياة مجتمعة.

- **لنفسك:** يمكنك اختيار مبلغ يتراوح بين واحد وثمانية أضعاف راتبك السنوي في الخطة.
- **الزوج/الشريك المنزلي:** يمكنك اختيار تغطية بمبلغ 10,000 دولار، أو 25,000 دولار، أو 50,000 دولار، أو 75,000 دولار، أو 100,000 دولار.
- **الأطفال:** إذا قمت بتسجيل أطفالك فسيتم تغطية جميع أطفالك المؤهلين مقابل القسط المخصص نفسه. يمكنك اختيار تغطية بمبلغ 5,000 دولار أمريكي، أو 12,500 دولار، أو 25,000 دولار.

التأمين التكميلي للحوادث الشخصية والوفاة

يمكنك اختيار تأمين إضافي على AD&D يفوق التغطية التي توفرها الشركة، مع دفع التكلفة الكاملة بعد خصم الضرائب. يبلغ الحد الأقصى لمبلغ تغطية AD&D الذي يمكنك اختياره 1.5 مليون دولار أمريكي بموجب التأمين الأساسي والتكميلي على الحياة.

- **لنفسك:** يمكنك اختيار مبلغ يتراوح بين واحد وثمانية أضعاف راتبك السنوي في الخطة.

إذا كان اختيارك يتطلب دليلاً على إمكانية التأمين، فسيظهر ارتباط مباشر إلى نموذج البيان الصحي عبر الإنترنت الخاص بشركة MetLife في قسم الروابط الخارجية في تطبيق مزاي MyHR بمجرد تقديم طلب التسجيل وبعد إغلاق حدث التسجيل. يجب عليك إكمال نموذج البيان الصحي، ويجب أن تتم الموافقة عليه من قبل شركة MetLife قبل أن تصبح التغطية الخاصة بك سارية المفعول.

لمزيد من المعلومات حول التأمين على الحياة والحوادث، انتقل إلى myassurantbenefits.com.



تعويضات عن الإصابات والأمراض

تقدم شركة Assurant مجموعة من التعويضات عن الإصابات والمرض بأسعار جماعية مخفضة. يوفر تأمين التعويض للمستشفيات والحوادث والأمراض الخطيرة مزايا نقدية يمكنك استخدامها كما تشاء. هذه البرامج لا تحل محل التأمين الصحي ويجب اختيارها خلال فترة التسجيل المفتوح.

تأمين التعويض للمستشفيات	التأمين ضد الحوادث	التأمين ضد الأمراض الخطيرة
- الإقامة في المستشفى يمكن أن تكون مكلفة. يمكن أن تزيد مبالغ الخصومات الخاصة بالخطه، والخصومات النقدية والتكاليف خارج نطاق الشبكة بسرعة - ناهيك عن التكاليف خارج نطاق الاحتياجات الطبية، مثل الرهن العقاري، ونفقات رعاية الأطفال، والنقل، وغير ذلك الكثير. - يمكن أن يساعد تأمين التعويض للمستشفيات على تغطية التكاليف التي تتحملها في أثناء وجودك في المستشفى والتعافي، مما يقلل من الأثر المالي في أثناء شفائك.	- يمكن أن يوفر التأمين ضد الحوادث أموالاً لمساعدتك على دفع النفقات غير المتوقعة بعد الإصابة العرضية. - مهما كان ما تحتاج إليه في أثناء التعافي من حادث أو إصابة، بما في ذلك وسيلة أخرى من وسائل النقل للوصول إلى العمل أو للمساعدة في تغطية الإيجار، فإن الدفع المقدم من التأمين ضد الحوادث يمكن أن يساعد في ذلك.	- عندما تصاب بالمرض، فإن النفقات المرتبطة بالتعافي من مرض خطير، أو نوبة قلبية، أو سكتة دماغية، أو فشل كلوي، أو السرطان، وغير ذلك تتجاوز الفواتير الطبية العادية. - هذا هو المكان الذي يمكن أن يساعد فيه التأمين ضد الأمراض الخطيرة. وسواء كنت بحاجة إلى ركوب سيارة أجرة لزيارة الطبيب، أو طلب خدمة توصيل الوجبات، أو الاستعانة بجليسة أطفال في أثناء تعافيك، يمكن استخدام المدفوعات المقدمة من التأمين ضد الأمراض الخطيرة للمساعدة في تغطية هذه النفقات بالطريقة التي تراها مناسبة.



من أجل لحظات الحياة "ماذا لو"

هل تخطط لإجراء عملية جراحية أو تنتظر مولودًا جديدًا في عام 2026؟

- يوفر التأمين ضد التعويض في المستشفيات مزايا نقدية يمكنك استخدامها كما تشاء.
- تمنحك تغطية التأمين ضد الحوادث والأمراض الخطيرة مكافأة قدرها 50 دولار أمريكي **ميزة الفحص الصحي** مقابل إكمال الفحوصات والاختبارات المشمولة.
- إن المطالبة بمزايا الفحص الصحي الخاصة بك أمر بسيط! ما عليك سوى زيارة metlife.com/mybenefits أو الاتصال على الرقم 1-800-GET-MET8 (800-438-6388)، الساعة 8 صباحًا حتى الساعة 8 مساءً (بالتوقيت الشرقي القياسي). يمكنك أيضًا تقديم مطالبة باستخدام تطبيق MetLife للجوال.
- لمزيد من المعلومات حول هذه المزايا، انتقل إلى myassurantbenefits.com.

خطة 401 (ك)

ليس من السابق لأوانه أبداً – أو متأخراً جداً – البدء في التوفير للتقاعد من خلال خطة 401 (ك). ستقوم شركة Assurant بمطابقة نسبة 100% تصل إلى 6% من الدفع المؤهل مقابل مساهمتك المجمعة قبل الضرائب أو مساهمتك في Roth. للاستفادة الكاملة من المطابقة، يمكنك التسجيل لدى Vanguard وإجراء اختياراتك على retirementplans.vanguard.com. أنت مؤهل للمشاركة بعد 30 يوماً من العمل ويمكنك تغيير معدل المساهمة في أي وقت. إذا لم تتخذ إجراء ما، فسيتم تسجيلك تلقائياً بمعدل مساهمة قبل الضرائب يبلغ 3%. تُعد مساهماتك في الخطة ملكاً لك بنسبة 100%، وبعد عامين من الخدمة، تُعد مساهمات الشركة ملكاً لك بنسبة 100%.

خطة المساعدة القانونية

يمكن لخطة المساعدة القانونية أن تساعد في مجموعة متنوعة من المسائل القانونية والمالية، كما أنها توفر إمكانية الوصول إلى المحامين المحترفين والمستشارين الماليين وغير ذلك من الموارد. تتم إدارة الخطة بواسطة LegalEASE. عند التسجيل في الخطة، يمكنك الحصول على تغطية قانونية لخدمات مثل التخطيط العقاري أو معالجة نزاع بين الممولين. يتم تغطية رسوم معظم الخدمات المشمولة بنسبة 100% عند استخدام محامٍ من الشبكة. يغطي التسجيل في الخطة أنت وزوجك أو شريك حياتك المنزلية وجميع الأطفال الذين تصل أعمارهم إلى 26 عاماً، مما يوفر إمكانية الوصول إلى الخدمات داخل المكتب، والمساعدة الهاتفية، والموارد عبر الإنترنت، بما في ذلك المقالات، والموارد القانونية، وعينات المستندات القانونية، والوصول إلى شبكة المحامين بأسعار مخفضة.

جديد! توفر منصة HelloDivorce، بالتعاون مع شركة LegalEASE، حلاً للدعم القانوني رفيع المستوى مصمماً لتبسيط عملية الطلاق وإضفاء الطابع الإنساني عليها. يوفر ما يلي:

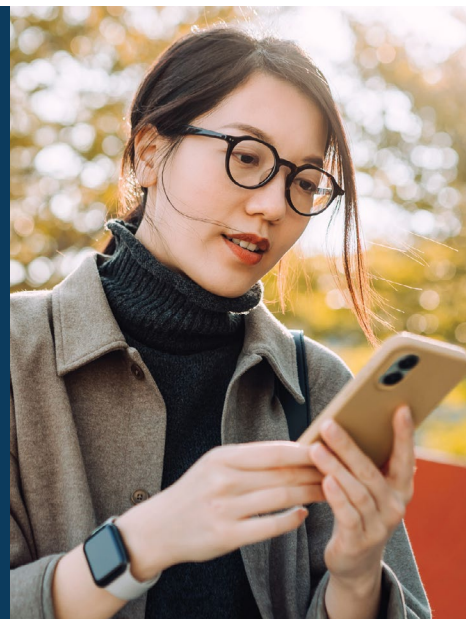
- إرشادات خطوة بخطوة خلال عملية الطلاق، تجمع بين الدعم القانوني والمالي والعاطفي.
- التخطيط في المراحل المبكرة، بما في ذلك الإعداد المالي والتنظيف قبل تقديم الإيداع.
- إمكانية الوصول على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع إلى مدربي الطلاق والأدوات والموارد عبر الإنترنت.
- تبسيط القرارات من خلال الوساطة والتنسيق بين الخبراء.
- دعم شامل من المحامين والمستشارين الماليين والمدربين الصحيين والخبراء العقاريين.

لمزيد من المعلومات حول خطة المساعدة القانونية، انتقل إلى myassurantbenefits.com.

بدءاً من سرقة الهوية إلى الطلاق ومزايا الدعم المتعلقة بالهجرة، فإن خطة المساعدة القانونية موجودة في جاتبك في كل خطوة على الطريق.

سرقة الهوية: يمكن أن يساعد مراقبة الهوية في تخفيف مخاوفك إذا تعرضت لمعلوماتك الشخصية للخطر. يوفر برنامج مراقبة الهوية موارد إضافية للمساعدة في حماية الهوية الشخصية والمعلومات، فضلاً عن خدمات للمساعدة في التعامل مع سرقة الهوية في حالة حدوثها. لمزيد من المعلومات، [انقر هنا](#).

دعم الهجرة: إن تجاوز تعقيدات قانون الهجرة يمكن أن يكون أمراً مرهقاً. إن شركة LegalEASE موجودة هنا لتوفير الدعم والموارد التي تحتاجها لمواجهة تحديات الهجرة بثقة، بما في ذلك الإعداد للجلسات وحضور جلسات الاستماع والتغطية الشاملة للعائلة. لمزيد من المعلومات، [انقر هنا](#).



التذكيرات والموارد

قبل اختيار مزايا عام 2026، راجع الخيارات المتاحة لديك للحفاظ على صحتك وحمايتك أنت وعائلتك. اعثر على مزيد من المعلومات والموارد حول

myassurantbenefits.com.

- قارن بين جميع خيارات المزايا التي توفرها شركة Assurant لتحديد الخيارات المناسبة لك. تحقق من **ALEX**، أداة مقارنة خطة التسجيل المفتوح.
- قارن بين التغطية التي تقدمها شركة Assurant بالخيارات الأخرى التي قد تكون متاحة لك من خلال زوجك/شريكك أو والدك (إذا كان عمرك أقل من 26 عاماً).
- راجع نفقات الرعاية الصحية السابقة الخاصة بك في أثناء النظر في أي خدمات أو إجراءات متوقعة.
- يتعين على الموظفين الجدد في تغطية الرعاية الصحية من شركة Assurant، أو الذين يقومون بإجراء تغيير، تأكيد وجود موفري الخدمة لديك على شبكة الاتصال الخاصة بالخطة التي اخترتها من خلال زيارة الصفحة [شبكة خطة التأمين الصحي](#).

كيفية التسجيل في المزايا

استخدم MyHR للتسجيل في التغطية أو التنازل عنها

- انتقل إلى Connect وانقر فوق رمز MyHR من لوحة التحكم.
- تحقق من علبة البريد الوارد الخاصة بـ MyHR وانقر فوق المهمة "فتح التسجيل".
- أكمل شهادة استخدام التبغ، وقم باختيار الفوائد، وقم بمراجعة المستفيدين/إضافة المستفيدين.
- يمكنك إجراء تغييرات على الخيارات التي قمت بإرسالها في أي وقت خلال فترة التسجيل المفتوح، حتى الساعة العاشرة مساءً بتوقيت المنطقة الشرقية (ET). بتوقيت المنطقة الشرقية يوم 7 نوفمبر 2025. ما عليك سوى تحديد عنصر العمل الخاص بالمزايا في MyHR، ثم "تغيير التسجيل المفتوح". ولا تنس إعادة إرسال اختيارك إذا قمت بإجراء تغييرات.
- بعد انتهاء فترة التسجيل، ستجد ملخصاً لاختيارات عام 2026 في عنصر العمل الخاص بالمزايا.



ماذا يحدث إذا لم تتخذ أي إجراء خلال التسجيل المفتوح

إذا لم تختار التغطية أو تتنازل عنها خلال فترة التسجيل المفتوح لعام 2026، فسيتم تمديد معظم المزايا الحالية تلقائيًا – ولكن بمعدلات عام 2026، باستثناء حسابات الإنفاق المرنة (FSA) وحساب التوفير الصحي (HSA) التي لا يتم تمديدتها وتتطلب منك التسجيل النشط كل عام. إذا كنت ترغب في المساهمة في حساب الإنفاق المرن (FSA) أو حساب التوفير الصحي (HSA) في عام 2026، فيجب عليك اختياره بشكل فعال على MyHR بحلول يوم الجمعة الموافق 7 نوفمبر.

إذا لم تسجل في المزايا بحلول الساعة العاشرة مساءً بتوقيت شرق الولايات المتحدة يوم 7 نوفمبر:

ستحصل على التغطية نفسها في عام 2026 بالنسبة لهذه الخطط والبرامج، بما في ذلك المعالين المسجلين أنفسهم:

- الصحة (بما في ذلك الشهادة السابقة لاستخدامك للتبغ)
- طب الأسنان
- الرؤية
- التأمين التكميلي على الحياة
- التأمين التكميلي ضد الوفاة العرضية والتشوهات (AD&D)
- التأمين على الحياة للمعالين (الزوج/الشريك الحيائي والطفل)
- الإعاقة طويلة الأجل بزيادة شراء بنسبة 10%
- خطة المساعدة القانونية
- التأمين ضد الأمراض الخطيرة
- التأمين ضد الحوادث
- التأمين التعويضي للمستشفيات

سيتم تعيين مساهماتكم الشخصية على 0 دولار أمريكي من أجل:

حساب التوفير الصحي⁷

⁷ إذا كنت مشاركًا في الخطة الطبية **الخضراء** أو **البرتقالية** واستوفيت معايير الأهلية، فسيتم تعيين عليك التسجيل في HSA لإكمال عملية التسجيل؛ ومع ذلك، فأنت غير مطالب بتقديم مساهمات شخصية، وستتلقى مساهمة الشركة إذا استوفيت معايير الأهلية وأكملت عملية فتح حسابك بشكل صحيح. على عكس المزايا الأخرى التي تسبق الضرائب، يمكنك بدء مساهماتك الشخصية في HSA أو إيقافها أو تغييرها في أي وقت خلال العام من خلال MyHR.

لن تشارك في حسابات FSA إلا إذا قمت بإجراء اختيارات نشطة خلال فترة التسجيل المفتوح:

حساب الإنفاق المرن (FSA) – الرعاية الصحية (الأغراض العامة والمحدودة) ورعاية المعالين على حد سواء

ستستمر تغطيتك ضمن هذه المزايا الأساسية (دون الحاجة إلى إجراء أي اختيار):

- الحياة الأساسية
- الوفاة العرضية الأساسية وفقدان الأطراف
- الإعاقة القصيرة الأجل
- الإعاقة الأساسية طويلة الأجل
- حادث في أثناء رحلة عمل
- برنامج مساعدة الموظفين (EAP)
- موارد الرفاهية وحياة صحية وسعيدة وفوائد ملائمة للعائلة
- Rx Savings Solutions

ما لم يكن لديك حدث حياة مؤهل **حدث حياة مؤهل** (مثل الزواج أو الطلاق أو الولادة أو تبني طفل، وما إلى ذلك)، فإن فرصتك التالية لتغيير التغطية أو التسجيل في المزايا ستكون خلال التسجيل المفتوح في خريف عام 2026 للتغطية في عام 2027.



الصحة النفسية

إمكانية الوصول السهل والمجاني إلى الرعاية الجيدة لك ولعائلتك

برنامج مساعدة الموظفين العالمي الجديد (EAP) من خلال Lyra Wellbeing

وبدءًا من عام 2026، ستتعاون شركة Assurant مع Lyra Wellbeing لتوفير إمكانية الوصول بسهولة إلى رعاية الصحة النفسية الشاملة دون أي تكلفة عليك وعلى أسرتك. تقوم منصة Lyra المعتمدة على الذكاء الاصطناعي بتوصيلك بسرعة بشبكة عالمية من المقدمين عبر أكثر من 50 تخصصًا و33 لغة. سواء كنت تواجه تحديات تتعلق بالعائلة أو الشؤون المالية أو القضايا القانونية أو القلق أو الاكتئاب أو الاحتياجات الأكثر تعقيدًا، فإن Lyra تقدم دعمًا شخصيًا ورعاية عالية الجودة مصممة خصيصًا وفقًا لموقفك.

خطوات المشاركة في البرنامج

- ستتمكن أنت وأفراد أسرتك من الوصول إلى ثماني جلسات مجانية لكل مشكلة في السنة مع المعالجين والمدربين عبر الهاتف أو الفيديو أو شخصيًا.
 - إمكانية الوصول غير المحدود إلى الاستشارات عبر الهاتف على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع
 - خط مساعدة للحصول على إرشادات الخبراء بشأن مجموعة من القضايا الشخصية والمهنية
 - تطبيق Lyra للرفاهية الذي يوفر الأدوات والمعلومات والإرشادات والدعم الذي يمكن الوصول إليه.
- إن استخدامك لـ Lyra Wellbeing سري تمامًا، ولن يتم مشاركة معلوماتك أبدًا مع شركة Assurant. [تعرف على المزيد حول Lyra Wellbeing](#).



Headspace: أصبح التركيز على الذهن والتأمل أمرًا سهلاً

للمساعدة في دعم صحتك العقلية ورفاهيتك، تقدم شركة Assurant تطبيق Headspace، وهو تطبيق رائد للتوعية بالصحة الذهنية، ومجانيًا للموظفين ولما يصل إلى خمسة أفراد من العائلة والأصدقاء. يعمل برنامج Headspace على تسهيل عملية اليقظة الذهنية من خلال تمارين قصيرة للحد من التوتر والقلق وتحسين حالتك المزاجية ومستويات الطاقة والنوم والأداء. يمكن لـ Headspace مساعدتك:

- التحكم في التوتر والقلق والوحدة والمخاوف المالية
- تحسين العلاقات الشخصية والمهنية
- تعلم تقنيات تربية الأطفال الواعية
- إعادة تحديد أولويات النوم وممارسة الرياضة والتغذية
- تقليل المشاعر السلبية، مما يساعد على تجاوز الأوقات الصعبة

قم بتنشيط حساب Assurant المجاني الخاص بك وقم بتنزيل [تطبيق Headspace](#) للبدء.



تقدم شركة Assurant مجموعة متنوعة من المزايا ضمن أربع عناصر لـ Live Well: **المادية** و **العاطفية** و **المالية** و **الاجتماعية**. انضم إلى MyWellbeing (Personify Health)، وهو تطبيق ومنصة مجانية وسرية لمساعدتك على تحقيق أهدافك الشخصية المتعلقة بالرفاهية.

جسدياً. جسمك ووضعك المادي.

ابحث عن الموارد على myassurantbenefits.com/live-well/physical



الرعاية الصحية الوقائية والعامة عالية الجودة

الرعاية للظروف أو المواقف الخاصة

- الرعاية الوقائية المجانية ضمن الشبكة¹
- خدمة NurseLine على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع للحصول على الرعاية الطبية العامة والمشورة¹
- الرعاية الافتراضية على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع من خلال تطبيق Sydney Health¹
- مزايا الرؤية¹
- مزايا طب الأسنان²
- برنامج PrEP للرعاية الافتراضية لدعم العلاج الوقائي من فيروس نقص المناعة البشرية¹
- برنامج العلاج الطبيعي الافتراضي Sword Thrive لمشاكل العضلات والعظام¹
- برنامج الرعاية الافتراضية Sword Bloom للعناية بالحوض¹
- دعم إدارة الرعاية الشخصية على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع لحالات الأمراض المزمنة¹
- مرافق Blue Distinction المتخصصة في تلبية الاحتياجات الطبية المعقدة¹
- AIM مساعدة مالية للاختبارات والعلاجات المعقدة¹
- الرعاية المخصصة للعائلات التي لديها أفراد من طيف التوحد¹
- Teladoc Health للتدريب والموارد المتعلقة بمرض السكري¹

مساعدة الخبراء للحصول على أفضل رعاية وتحقيق أقصى استفادة من المزايا التي تحصل عليها

- إرشادات صحية لمساعدتك على التنقل في رعايتك ومزاياك¹
- خبراء افتراضيون لتقديم رأي ثانٍ للمساعدة في اتخاذ قرارات مستنيرة¹

موارد للأباء والأمهات الطموحين أو المتوقعين أو الجدد

التحكم في الوزن المدعوم وموارد الأكل الصحي

- مراقبة الوزن
- التحكم في الوزن من خلال CVS¹

- استشارات الرضاعة من خلال LiveHealth Online
- دعم بناء أسر صحية من خلال تطبيق Sydney Health¹
- WINFertility لدعم تنظيم الأسرة¹

¹ التسجيل في خطة Anthem مطلوب
² التسجيل في خطة MetLife مطلوب



عاطفية. عقلك وتوازنك.

ابحث عن الموارد على myassurantbenefits.com/live-well/emotional

الصحة النفسية العامة ودعم الحياة العملية

- فوائد الصحة النفسية وإساءة استعمال المخدرات¹
- إمكانية الوصول إلى الاستشارات الافتراضية المجانية على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع من خلال برنامج Lyra Wellbeing، وهو برنامجنا العالمي لمساعدة الموظفين
- العلاج عبر زيارة من خلال الفيديو من خلال LiveHealth Online

أدوات رقمية لبناء الوعي الذاتي والوعي بالذهن

- تطبيق Headspace للتأمل والوعي بالذهن
- تعلم العيش، برنامج العلاج السلوكي المعرفي (CBT) عبر الإنترنت للعمل على أنماط التفكير والسلوك التي تؤثر في صحتك¹

الدعم لحالات الصحة العقلية الأكثر حدة

- إدارة موارد الرعاية المتعلقة بالصحة السلوكية، وتوفير الدعم الافتراضي للصحة النفسية على المدى الطويل عند الطلب لحالات مثل الاكتئاب والقلق وإساءة استعمال المخدرات¹

الدعم للنوم

- اختبارات النوم والعلاج بالنوم¹



المالية. أموالك: التزاماتك المالية الحالية واستعدادك لمستقبلك المالي.

ابحث عن الموارد على الموقع myassurantbenefits.com/live-well/financial

موارد للادخار والاستثمار والتخطيط المالي

- خطة 401 (ك) التقليدية أو خطة Roth ومساهمة الشركة عبر Vanguard
- أسعار تنافسية على حسابات التوفير والقروض من خلال Alliant Credit Union
- أسهم Assurant بخصم قدره 10% (خطة شراء أسهم الموظفين)
- حساب التوفير الصحي لتغطية نفقات الرعاية الصحية التي يدفعها الفرد مباشرة¹
- حسابات إنفاق مرنة لتغطية تكاليف الرعاية الصحية ورعاية المعالين
- لقطة شخصية MyTotalRewards عبر الإنترنت لإجمالي المكافآت التي تحصل عليها
- دعم ديون الطلاب من خلال Vanguard وCandidly

الموارد للمساعدة في توفير تكاليف الرعاية الصحية

- تساعدك أداة ALEX Plan Comparison على فهم خيارات المزايا الخاصة بك
- خصومات الرؤية على الإطارات أو العدسات أو العدسات اللاصقة^{1,2}
- أداة Anthem Care Finder لمقارنة تكاليف خدمات الرعاية الصحية العامة¹

مساعدة الآباء والأمهات ومقدمي الرعاية

- المساعدة المالية للتبني أو الأم البديلة
- خدمات الرعاية الاحتياطية المدعومة من شركة Bright Horizons والدروس الافتراضية للمعالين

التعليم المستمر والمعونة

- سداد تكاليف الرسوم الدراسية
- دورات تدريبية في MyLearning لدعم رفاهيتك المالية

- وفر المال على الوصفات الطبية من خلال Rx Savings Solutions و Caremark Cost Saver¹

التوفير في المصاريف اليومية

- مجموعة متنوعة من الخصومات المقدمة لموظفي شركة Assurant
- حساب ما قبل الضرائب لبرنامج استحقاقات الركاب لوسائل النقل العام

التخطيط لما هو غير متوقع

- استبدال دخل الإعاقة على المدينين القصير والطويل في أثناء الإجازة
- Critical Illness, Accident, and Hospital Indemnity Insurance²
- خطة المساعدة القانونية للخدمات والموارد القانونية المدفوعة مسبقاً، بما في ذلك HelloDivorce³

¹ التسجيل في خطة Anthem مطلوب | ² التسجيل في خطة MetLife مطلوب | ³ التسجيل في خطة LegalEASE مطلوب



اجتماعية. مشاركتك مع الأشخاص والمجتمعات الأخرى من حولك.
ابحث عن الموارد على myassurantbenefits.com/live-well/social



التطوع والتبرعات

- المساعدة المالية الطارئة في أعقاب وقوع حدث كارثي/كارثة طبيعية
- من خلال صندوق دعم موظفي شركة Assurant Cares (ACES)
- ما يصل إلى ثماني ساعات من وقت التطوع المدفوع الأجر سنوياً

الوقت الشخصي

- مجموعات موارد الموظفين لبناء المجتمع المحلي والإدماج
- منصة Viva Engage الداخلية للشبكات الاجتماعية
- العطلات والإجازات المدفوعة الأجر للاسترخاء والتجديد

التفاعل مع زملاء شركة Assurant

- فرق العمل المحلية لدعم مشاركة الموظفين



انضم إلى **MyWellbeing مدعوماً من برنامج Personify Health**: وهي أداة قابلة للتخصيص لبناء عادات إيجابية، البقاء مسؤولاً، تتبع التقدم في مكان واحد، وتحقيق أهداف الرفاهية الخاصة بك في جميع العناصر الأربعة باستخدام MyWellbeing، يمكنك كسب ما يصل إلى 50 دولار أمريكي لكل ربع سنوي/200 دولار أمريكي خلال سنة تقويمية كاملة مقابل إكمال أنشطة الرفاهية.



- حصل عليها أينما ذهبت
- بيانات آمنة

- بناء المجتمع
- تتبع العادات والأنشطة الصحية
- حصل على مكافآت

- سهل الاستخدام
- إضافة الطابع الشخصي على تجربتك
- إضافة الأصدقاء والعائلة

شاهد خدمة Connect للاطلاع على المقالات والشهادات وموارد الفوائد المميزة والندوات عبر الإنترنت وغير ذلك الكثير. تعرف على المزيد على الموقع الإلكتروني myassurantbenefits.com | قم بزيارة ERIN مع الأسئلة.



البرنامج	البائع	الهاتف/الموقع الإلكتروني
الطبية	Anthem BCBS	1-855-285-4212؛ anthem.com تطبيق Sydney
العلاج الطبيعي الرقمي	Sword Health, Thrive	swordhealth.com/solutions/thrive
العلاج الرقمي للحوض	Sword Health, Bloom	swordhealth.com/solutions/bloom
التحكم في مرض السكري	Teladoc Health	teladochealth.com/register/assurant 1-800-835-2362
دعم تنظيم الأسرة	WINFertility	managed.winfertility.com/assurant 1-866-227-2690
الرعاية الافتراضية • الرعاية الأولية • الرعاية العاجلة • علاج الصحة النفسية	LiveHealth Online	LiveHealthOnline.com 1-855-603-7985
الأدوية الموصوفة طبياً	CVS Caremark	caremark.com 1-866-587-4799
التوفير في الوصفات الطبية	Caremark Cost Saver	caremark.com
	Rx Savings Solutions	myrxss.com/assurant 1-800-268-4476
طب الأسنان	MetLife	metlife.com/mybenefits 1-800-942-0854
الرؤية	Anthem (EyeMed)	anthem.com 1-877-635-6403
حساب التوفير الصحي	Anthem	anthem.com 1-855-285-4212
حسابات الإنفاق المرن	Anthem	anthem.com 1-855-285-4212
الإعاقة	Lincoln Financial	MyLincolnPortal.com 1-800-213-1939
التأمين على الحياة والحوادث	MetLife	metlife.com/mybenefits 1-800-438-6388
خطة 401 (ك)	Vanguard	retirementplans.vanguard.com 1-800-523-1188
المساعدة القانونية	LegalEASE	www.legaleaseplan.com/assurant الخط الساخن للتسجيل: 1-800-248-9000 خدمات الأعضاء: 1-888-416-4313
EAP	2025 شركة Lucet Health	eap.lucethealth.com رمز الوصول: Assurant 1-800-624-5544
	2026 Lyra Wellbeing	lyrawellbeing.health رمز الوصول: ASSURANT 1-800-634-6433