



ASSURANT®

2026 Guía de inscripción abierta



Inscríbete entre el 20 de octubre y el 7 de noviembre de 2025

Solicitaste, nosotros cumplimos.

Pediste mayor valor y un acceso más fácil a la atención, y nos alegra ofrecerte justo eso con tu programa de beneficios 2026.

En 2026, verás costos de bolsillo más bajos dentro del Purple Plan mejorado, fácil acceso a la atención a través de clínicas móviles en ubicaciones seleccionadas y apoyo ampliado para necesidades especializadas, como planificación familiar, menopausia y andropausia. También estamos mejorando los beneficios para el cuidado de la articulación temporomandibular (TMJ) y la acupuntura, e introduciendo un Programa de Asistencia para Empleados (EAP) modernizado, junto con beneficios mejorados de apoyo a la salud mental. Estas actualizaciones están diseñadas para que tus beneficios sean más asequibles, inclusivos y fáciles de usar, para que puedas centrarte en lo que más importa: tu salud y bienestar. Consulta nuestros programas de beneficios actuales, así como las novedades y cambios durante el período de inscripción abierta de este año.

Esperamos un 2026 saludable juntos.

Planifica bien. Viva bien.



Tabla de contenidos



INSCRIPCIÓN

- [3](#) Prepárate para inscribirte
- [4-5](#) Novedades y cambios



ATENCIÓN DE LA SALUD

- [6-10](#) Planes médicos
- [11-12](#) Medicamentos recetados
- [13-16](#) Programas médicos especializados, soporte y recursos
- [17](#) Planes dentales
- [18](#) Plan de visión



CUENTAS DE AHORRO Y GASTOS

- [19](#) Cuentas de ahorros de salud
- [20](#) Cuentas de gastos flexibles



PROTECCIÓN FINANCIERA

- [21](#) Discapacidad
- [22](#) Seguro de vida y accidentes
- [23](#) Beneficios por lesiones y enfermedad
- [24](#) Plan 401(k)
- [24](#) Plan de asistencia legal



CUANDO ESTÉS LISTO PARA INSCRIBIRTE

- [25](#) Recordatorios y recursos
- [25](#) Cómo inscribirse en beneficios
- [26](#) Qué sucede si no tomas ninguna medida
- [27](#) Utiliza o inscríbete en estos programas en cualquier momento



PROGRAMAS DE APOYO ADICIONALES

- [28](#) Bienestar físico
- [29](#) Bienestar emocional
- [29](#) Bienestar financiero
- [30](#) Bienestar social
- [31](#) Información de contacto

Esta Guía de inscripción constituye un Aviso de Resumen de Modificaciones Materiales (SMM) de Assurant Health and Welfare Benefit Plan (el plan). Los cambios descritos en este documento afectan los beneficios del plan y deben guardarse con tus materiales de beneficios para referencia futura. Consulta la Descripción del resumen del plan Assurant Health and Welfare Plan (SPD) para obtener más información sobre los beneficios que se indican a continuación. Estos cambios descritos en este SMM proporcionan una mayor aclaración del lenguaje existente en el SPD disponible en myassurantbenefits.com. Si bien la compañía tiene la intención de continuar con estos beneficios descritos en esta Guía, se reserva el derecho de cambiarlos o cancelarlos a su entera discreción en cualquier momento. En caso de que haya cualquier discrepancia entre la información contenida en esta Guía y el documento del plan, prevalecerá el documento del plan.



Prepárate para inscribirte

Haz tus selecciones de beneficios del 20 de octubre al 7 de noviembre de 2025

La Inscripción abierta es tu oportunidad de seleccionar los beneficios que consideres que mejor satisfacen tus necesidades y las de tu familia en el próximo año. Tus opciones serán efectivas del 1 de enero al 31 de diciembre de 2026 y no se podrán cambiar hasta el próximo período de inscripción abierta, a menos que tengas un evento de vida calificado (como matrimonio o divorcio, nacimiento o adopción de un hijo, etc.) y lo notifiques. [MyHR](#) en un plazo de 30 días naturales a partir de un evento de vida.

Elegibilidad de beneficios

Los empleados a tiempo completo y los empleados a tiempo parcial que trabajan al menos 20 horas por semana son elegibles para participar en los programas de beneficios de Assurant en virtud del Plan. Si tienes alguna pregunta sobre la elegibilidad, o si no recibiste tus tarjetas Anthem ID o HSA, dirígete a [myassurantbenefits.com](#) o chatea en [ERIN](#), nuestra Red de Recursos e Información para Empleados.

A quién puede cubrir

Puedes inscribirte a ti mismo y a tus dependientes elegibles.

¿PREGUNTAS?

Dirígete a [myassurantbenefits.com](#) para obtener detalles o simplemente chatea con [ERIN](#) nuestra Red de Recursos e Información para Empleados. Si se trata de un asunto sensible o si ERIN no puede responder a tu pregunta, utiliza el botón "Solicitar asistencia" dentro de la herramienta y un miembro de People Organization se pondrá en contacto contigo directamente.

Revisa tus opciones y selecciona los planes que te ayuden a ti y a tu familia a mantenerse saludables y protegidos. *Planifica bien. Viva bien.*



Verificación de dependientes.

Si agregas un nuevo dependiente, debes verificar que cumpla con los requisitos de elegibilidad. Después de inscribirte, recibirás un correo en tu dirección de domicilio y un correo electrónico en tu correo electrónico de Assurant de parte de **Aptia** (el proveedor de Assurant que administra el proceso de verificación de dependientes), solicitando documentación de respaldo que verifique la relación del dependiente contigo (por ejemplo, un certificado de matrimonio o nacimiento). Si no proporcionas la documentación solicitada de manera oportuna, podría resultar en la cancelación de la cobertura del dependiente y en tu responsabilidad por cualquier reclamo relacionado en que se incurra.



Novedades y cambios

Planes médicos



Purple Plan

El Purple Plan se está mejorando con deducibles más bajos, coseguro reducido y un límite máximo de desembolso más bajo. Estos cambios significan que comenzarás a pagar menos antes y alcanzarás la cobertura completa más rápido. El Plan Purple es también la única opción que incluye copagos, lo que te brinda costos predecibles para servicios comunes, como visitas al médico y atención urgente. Estas actualizaciones están diseñadas para ayudarte a tomar el control de tu salud y presupuesto con confianza, aumentar la asequibilidad y facilitar el acceso a la atención. **NOTA IMPORTANTE: Como recordatorio, el Purple Plan es un plan de Organización de Proveedores Exclusivos (EPO), que utiliza una red de proveedores específica que difiere de los otros planes médicos de Assurant. Todos los servicios deben recibirse dentro de la red del plan, lo que mantiene los costos más bajos, así que asegúrate de verificar si tus proveedores están dentro de la red en la red. Consulta la página 8 para obtener más información.**



Servicios cubiertos por Anthem

Para mejorar el acceso a la atención y proporcionar una mayor flexibilidad, se mejorarán los beneficios para la atención de la articulación temporomandibular (TMJ), los equipos médicos duraderos, la atención de enfermería en el hogar y la acupuntura. Consulta la página 7 para obtener más información.



Cuenta de ahorros de salud (HSA)

Los límites de contribución de HSA aumentarán de \$100 a \$4,400 para la cobertura individual y de \$200 a \$8,750 para la cobertura familiar, lo que te permitirá ahorrar aún más para los gastos médicos ahora o en el futuro.



Crédito de Salud Libre de Tabaco

El recargo mensual por tabaco para los fumadores aumentará de \$40 a \$50 por mes y seguirá siendo reembolsable cuando completes el programa para Dejar de Fumar (Tobacco Cessation) a través de Personify Health. Un usuario de tabaco se define como una persona que ha fumado o consumido de otra manera productos de tabaco (por ejemplo: cigarrillos, cigarrillos

electrónicos, vape, tabaco de mascar o tabaco de pipa, etc.) dentro del período de seis meses anterior a la finalización de esta declaración. Al dar el primer paso para dejar de fumar, no solo estás invirtiendo en tu salud a largo plazo, sino que también estás ganando el Crédito de Salud Libre de Tabaco, devolviendo dinero a tu bolsillo. [Haz clic aquí](#) para obtener más información sobre los recursos para dejar de fumar.



Orange Plan

Para cumplir con los requisitos del IRS, el deducible anual para los servicios dentro de la red aumentará en \$100 para la cobertura individual y en \$200 para la cobertura familiar. Los deducibles fuera de la red y los máximos de desembolso aumentarán para seguir siendo consistentes con el diseño del plan. Consulta la página 8 para obtener más información.



Contribuciones de nómina

Assurant continúa pagando más del 83% de tus costos totales de atención médica. A nivel nacional, los costos de atención médica siguen aumentando y se proyecta que las primas aumentarán un 11%. A través de iniciativas de ahorro de costos y negociaciones con proveedores, hemos limitado los aumentos de contribución de los empleados a aproximadamente el 7% para 2026 (esto equivale a un promedio de \$8.31 por cheque de pago, dependiendo de tu plan y nivel de cobertura). **Las primas de los planes dentales y de la vista no aumentarán para 2026, lo que te permitirá disfrutar de la misma cobertura sin ningún gasto adicional.**





Novedades y cambios

Medicamentos recetados



Programa de Gestión de Peso de CVS

El Programa de Gestión de Peso de CVS ofrece un enfoque personalizado respaldado por medicamentos para ayudarte a perder peso, mejorar el bienestar general y mantener los resultados a largo plazo. **Este programa será compulsorio para los usuarios nuevos y existentes de medicamentos GLP-1 para la pérdida de peso, asegurando una atención segura y efectiva a través de CVS Caremark. Consulta la página [12](#) para obtener más información.**

Cuenta de gastos flexibles (FSA)



Cuenta de gastos flexibles de atención a dependientes

Nuevo en 2026, puedes contribuir con hasta \$7,500 para los gastos elegibles de atención a dependientes, un aumento de hasta \$2,500 con respecto a años anteriores. Consulta la página [20](#) para obtener más información.

Asistencia legal



LegalEASE

¡Soporte ampliado para ti y tu familia, sin costo adicional! Los participantes en el Plan de Asistencia Legal a través de LegalEASE tendrán acceso a un nuevo beneficio de divorcio a través de HelloDivorce para que la experiencia sea menos estresante y económica. Consulta la página [24](#) para obtener más información.

Beneficios de planificación familiar



WINFertility

Para apoyar a los empleados en todas las etapas de la vida, estamos introduciendo y expandiendo el apoyo de doula, los recursos de atención, las pruebas de preeclampsia y los beneficios de menopausia/ andropausia para los inscritos en planes médicos. Consulta la página [13](#) para obtener más información sobre WINFertility.

Programa de asistencia a los empleados (EAP)

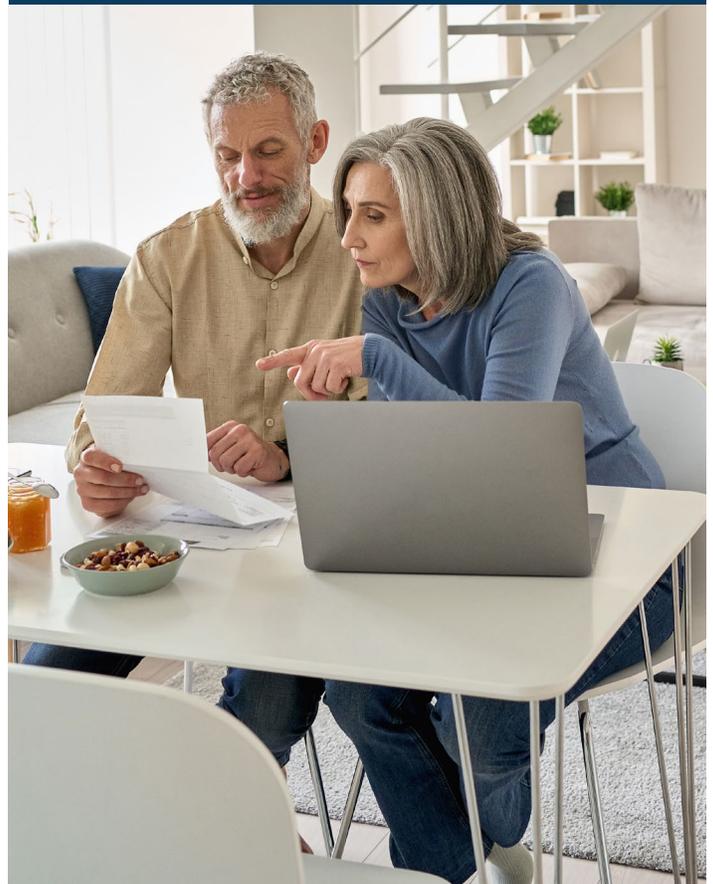


Socio global de EAP

Para ofrecer consejería y coaching en salud mental consistentes y de primer nivel a los empleados, así como capacidades digitales mejoradas, Lyra Wellbeing será nuestro nuevo socio global de EAP. El número de sesiones gratuitas disponibles para ti y los miembros de tu familia aumentará de seis a ocho por asunto por año. Como resultado, los servicios del Programa de Asistencia al Empleado (EAP) ofrecidos a través de Lucet Health finalizarán el 31 de diciembre de 2025. Consulta la página [27](#) para obtener más información.



¿Tienes dificultades con los diversos términos utilizados para referirse a los beneficios médicos? Estamos aquí para ti. **[Haz clic aquí](#)** para comprender mejor la terminología de los planes de salud.





Planes médicos

Assurant ofrece cuatro opciones de planes médicos administrados por Anthem Blue Cross and Blue Shield. Todos cubren los mismos servicios médicos, medicamentos recetados y programas de salud. También incluyen servicios gratuitos dentro de la red [atención preventiva](#), como exámenes anuales y exámenes apropiados para la edad. Pero hay diferencias en el costo, las redes de proveedores, si los servicios están cubiertos fuera de la red, y en cómo funcionan los deducibles.

- 1 Purple** : Este es un plan de la Organización de Proveedores Exclusivos (EPO), y todos los servicios deben recibirse dentro de la red del plan, lo que mantiene los costos más bajos. **Excepto en caso de emergencia, no estarán cubiertos los beneficios fuera de la red.** La red de proveedores es diferente de la de los otros planes médicos de Assurant y se basa en dónde vives y en tu código postal. Verifica si tus proveedores están en la [red de Purple Plan](#).
 - 2 Blue**: este es un Plan de la Organización de Proveedores Preferidos (PPO) y te ofrece la flexibilidad de utilizar proveedores dentro y fuera de la red. En general, ahorrarás dinero al utilizar proveedores dentro de la red, ya que las tarifas se han negociado y generalmente son más bajas que las tarifas fuera de la red. Si tienes un saldo acumulado en tu Cuenta de Reembolso de Salud (HRA) del año pasado, todos los gastos elegibles deben haberse incurrido antes del 31 de diciembre de 2025 y haberse presentado para su reembolso antes del 31 de marzo de 2026. **Se perderán los saldos no utilizados.**
 - 3 Green** : Este es un Plan de Salud con Deducible Alto (HDHP). Los HDHPs generalmente tienen un deducible más alto que otros planes, pero aportaciones de nómina más bajas. También ofrecen la oportunidad de ahorrar para los gastos de atención médica ahora o en el futuro con una Cuenta de Ahorros de Salud (HSA). Si te inscribes en el plan **Green**, Assurant contribuirá con \$500 para la cobertura individual o \$1,000 para la cobertura familiar. Debes abrir una HSA para recibir la contribución de la compañía.
 - 4 Orange** – Este también es un plan HDHP. Presenta un deducible más alto que **Green** y ofrece contribuciones de empleado más bajas. También ofrece la oportunidad de ahorrar para los gastos de atención médica con una HSA, y si te inscribes en el plan **Orange**, Assurant contribuirá con \$500 para la cobertura individual o \$1,000 para la cobertura familiar. Debes abrir una cuenta HSA para recibir la contribución de la compañía.
- [Haz clic aquí](#) para ver la lista médica de precertificación del 2026.



Si te inscribes en la cobertura familiar

Si te inscribes en la Cobertura Familiar, es posible que debas cumplir con un deducible anual incorporado y/o con un máximo de gasto de bolsillo. Un **deducible anual incorporado** incluye un deducible individual y familiar. Esto significa que si alguien de la familia alcanza el deducible individual antes de que se cumpla el deducible familiar, comenzarán los beneficios solo para ese miembro de la familia. El **Orange** plan tiene un deducible incorporado.

Los planes **Purple**, **Green** y **Orange** tienen un **máximo de gasto de bolsillo incorporado**. Un máximo de gasto de bolsillo incorporado significa que el máximo de gasto de bolsillo para la familia incluye el máximo gasto de bolsillo para el individuo. Si alguien de la familia alcanza el máximo de gasto de bolsillo individual antes de que se alcance el máximo gasto de bolsillo familiar, se pagarán los beneficios cubiertos solo para ese miembro de la familia al 100%.



Presentamos las clínicas móviles

Encontrar tiempo para revisiones y pruebas puede ser difícil, pero son esenciales para detectar pequeños problemas de salud antes de que se conviertan en más grandes. Es por eso que estamos introduciendo **clínicas móviles en ubicaciones seleccionadas**, para que puedas obtener la atención que necesitas, justo donde trabajas. **¡Más información en el 2026!**

Servicios cubiertos ampliados

Como parte de nuestro compromiso de ofrecer una atención más accesible y valiosa, se están mejorando varios servicios cubiertos por Anthem, que incluyen:

- Acupuntura
- Equipos médicos duraderos
- Atención de enfermería en el hogar
- Cuidado de la articulación temporomandibular (TMJ)

Las 3 acciones principales para el 2026

- 1 Programa tu examen anual de bienestar: ¡es gratis si estás en la red!
- 2 ¡Programa tu colonoscopia y mamografía si es el momento! Para obtener más atención preventiva gratuita dentro de la red, [haz clic aquí](#).
- 3 Consulta Rx Savings Solutions para obtener opciones de precios de medicamentos más baratos.

¡Prepárate para una nueva tarjeta de identificación para el 2026!

Todos los inscritos en planes médicos recibirán una nueva tarjeta de identificación + combinada con atención médica/visión en el correo antes del 1 de enero de 2026. Simplemente descarta la tarjeta de identificación anterior cuando llegue la nueva. Si necesitas visitar a tu médico o utilizar los beneficios de tu farmacia antes de recibir tus nuevas tarjetas de identificación, puedes acceder a ellos digitalmente en [anthem.com](#) o a través de la **Sydney** app en el 2026.





Descripción general del plan de salud para la atención dentro de la red

Haz clic [aquí](#) para obtener detalles sobre los beneficios fuera de la red de los planes **Blue**, **Green** y **Orange**. Excepto en caso de emergencia, los beneficios fuera de la red no estarán cubiertos por el **Purple** plan.

	Deducible más bajo, prima más alta		Deducible más alto, prima más baja (con contribución de la compañía HSA)	
	PURPLE Basado en copago, costos predecibles, deducible más bajo	BLUE PPO con las primas más altas	GREEN Compatibles con HSA, segundas primas más bajas	ORANGE Compatible con HSA, primas más bajas, deducible más alto
Deducible anual ¹	\$250 Individual \$500 Familiar ²	\$450 Individual \$900 Familiar ²	\$1,700 Individual \$3,400 Familiar ²	\$3,400 Individual \$6,800 Familiar ²
Médico de atención primaria	\$25 copago ³	20% coseguro	20% coseguro	10% coseguro
Especialista	\$45 copago (incluye atención urgente)	20% coseguro	20% coseguro	10% coseguro
Sala de emergencia	\$300 copago	20% coseguro	20% coseguro	10% coseguro
Paciente hospitalizado; Paciente ambulatorio	Deducible + 15% de coseguro	20% coseguro	20% coseguro	10% coseguro
Gasto máximo anual de bolsillo ¹	\$3,000 Individual \$6,000 Familiar ²	\$3,450 Individual \$6,900 Familiar ²	\$4,200 Individual \$8,400 Familiar ²	\$5,300 Individual \$10,600 Familiar ²
Cuenta de ahorros de salud - Contribución de la compañía	N/A	N/A	\$500 Individual \$1,000 Familiar ²	\$500 Individual \$1,000 Familiar ²

A continuación se indican las tarifas de los empleados a tiempo completo.⁴ Los no consumidores de tabaco recibirán un Crédito de Salud Libre de Tabaco separado de \$23.08 por cheque de pago, lo que reducirá tu contribución total.

Empleado solamente	\$108.63	\$180.14	\$103.47	\$57.40
Empleado + cónyuge/ compañero doméstico	\$299.92	\$443.34	\$265.11	\$128.31
Empleado + hijo(s)	\$276.15	\$401.41	\$240.66	\$120.55
Empleado + Familia	\$400.91	\$611.30	\$361.68	\$159.67

Haz clic aquí para las tasas de atención médica, dental y de la visión de los empleados a tiempo parcial.

¹ Los deducibles y los límites máximos de pago de bolsillo para los servicios dentro y fuera de la red deben cumplirse por separado; no se acumulan de forma cruzada.

² "Familia" incluye al empleado & cónyuge/pareja, al empleado & hijo(s) y al empleado & Familia.

³ Un copago es un monto fijo pagado en el momento de la atención y no cuenta para el deducible, ni se aplica a él.

⁴ Tus deducciones pueden diferir ligeramente debido al redondeo.



¿Qué plan es el adecuado para ti?

Hay consideraciones que debes hacer al elegir un plan de salud, más allá de las contribuciones de nómina y los deducibles anuales. Aquí hay algunas cosas en las que debes pensar:

- **CUÁNTO CUIDADO NECESITAS.** ¿Eres un usuario alto, moderado o bajo de atención médica?
- **CÓMO PREFIERES PAGAR POR LA ATENCIÓN MÉDICA.** ¿Prefieres pagar más de tu cheque de pago y menos cuando necesites atención? ¿O preferirías pagar menos de las contribuciones de tu nómina y más cuando necesites atención?
- **TUS PREFERENCIAS.** ¿Deseas la libertad de utilizar proveedores fuera de la red? ¿Te sientes cómodo pagando por una cobertura que puede que no utilices?
- **CONTRIBUCIONES DE ASSURANT Y AHORROS ANTES DE IMPUESTOS.** ¿Deseas aprovechar la contribución de Assurant a una Cuenta de ahorros de salud (HSA) y utilizarla para tus costos de atención médica?

¿Aún no estás seguro? Consulta [ALEX](#), tu herramienta de comparación de planes de inscripción abierta. En función de tus respuestas a las preguntas sobre ti, los dependientes que planees cubrir y el uso esperado de la atención médica, ALEX ofrece sugerencias sobre qué plan de salud podría ser el adecuado para ti. Assurant no verá tus respuestas — tu información es totalmente confidencial.

Para obtener más información sobre los planes de salud, visita myassurantbenefits.com.

Todas las opciones de planes de salud de Assurant ofrecen atención y soporte integrales con atención preventiva dentro de la red cubierta al 100%. **La elección del plan que mejor satisfaga tus necesidades se basa en tu situación única.** Considera los escenarios a continuación como ejemplos y consulta con [ALEX](#) para encontrar el plan adecuado para ti.

Liam



Liam tiene 20 años, está saludable y rara vez va al médico. Mantener sus costos de bolsillo y las primas de su cheque de pago bajas es importante, y le gusta la idea de recibir una contribución de la compañía a una HSA que pueda usar ahora o en el futuro. Liam selecciona **Orange** Plan.

Jenny



Jenny y su pareja están en los inicios de sus 50 años. Al igual que Liam, quiere recibir una contribución de la compañía hacia un HSA que pueda usar para la jubilación. Pero, con algunas enfermedades y lesiones en su haber, tener un deducible más bajo es una consideración importante, incluso si resulta en contribuciones más altas de nómina. Jenny selecciona **Green** Plan.

Noah



Noah nunca había pensado mucho en su plan de salud, pero con la llegada de sus gemelos, él y su esposa van al médico a menudo. Para ellos, es más importante mantener copagos fijos y se contentan con utilizar solo médicos y proveedores de la red. Noah selecciona **Purple** Plan.

Amelia



Amelia es madre soltera con tres adolescentes y parece que uno de ellos siempre está enfermo o lesionado. Tiene una serie de médicos dentro y fuera de la red con los que ha establecido relaciones y desea continuar usando. A Amelia le gusta Blue Plan porque tiene un deducible bajo a pesar de que las primas sean más altas. Amelia selecciona **Blue** Plan.



Planes de salud

PLANES MÉDICOS MEDICAMENTOS RECETADOS PROGRAMAS MÉDICOS ESPECIALIZADOS, APOYO Y RECURSOS DENTAL VISIÓN



Dónde ir para obtener la atención adecuada, al costo adecuado

En función de los servicios que recibes y del plan médico en el que estás inscrito

- Cuidado virtual**
- Médico de atención primaria**
- Clínica de salud minorista**
- Centro de atención de urgencia**
- Sala de emergencia**

¿Cuándo voy?

Acceso 24/7 a médicos a través de la app SydneySM Health o LiveHealth Online/ atención virtual — no se necesita cita	Se requiere cita: disponible durante el horario laboral normal y también puede proporcionar asesoramiento médico por teléfono o video y fuera del horario laboral; Atención Primaria Virtual también está disponible a través de LiveHealth Online	Clínicas de atención ambulatoria ubicadas en ciertas farmacias y principales minoristas	Para problemas graves pero que no pongan en peligro la vida; muchos están abiertos los 7 días de la semana con horario extendido y, por lo general, ofrecen servicios de rayos X y de laboratorio	Abierto 24/7/365 — solo emergencias que amenazan la vida; usar la Sala de Emergencias para problemas que no amenazan la vida puede costarte mucho en tiempo y dinero
--	--	---	---	--

¿Cuál es el costo/tiempo de espera promedio?

Tu costo \$ Espera promedio ¹ 10 min	Tu costo \$\$ Espera promedio ² Menos de 30 min	Tu costo \$\$ Espera promedio ³ Menos de 30 min	Tu costo \$\$\$ Espera promedio ⁴ Menos de 30 min	Tu costo \$\$\$\$ Espera promedio ⁵ 90 min+
--	---	---	---	---

Elige ejemplos de los tipos de atención que se pueden recibir

Asma leve, dolor de espalda, síntomas similares a la gripe, alergias, fiebre, torceduras, diarrea, infección ocular o sinusal, erupción cutánea, infección del tracto urinario (ITU), dolor de garganta, dolores de oídos, protuberancias, cortes y rasguños menores y otros síntomas que no son de emergencia	Alergias, síntomas de resfriado y gripe, problemas sinusales, infecciones de oídos y ojos, dolores de cabeza o migrañas, dolor de garganta, infecciones del tracto urinario, exámenes preventivos y vacunaciones, apoyo de atención continua	Dolor de garganta, dolores de oído, protuberancias, cortes y rasguños menores, infección del tracto urinario	Torceduras, tensiones, náuseas, diarrea, dolor de oído o sinusal, reacciones alérgicas menores, tos, dolor de garganta, dolor de cabeza menor, infección del tracto urinario	Signos de un ataque al corazón, como dolor en el pecho o dificultad para respirar; signos de un derrame cerebral, como entumecimiento repentino o dificultad para hablar; quemaduras graves o hemorragia; otros síntomas que amenazan la vida
--	--	--	--	---

Los costos se clasifican de acuerdo con los costos estimados de bolsillo y el copago promedio del plan de salud. Cada plan puede tener diferentes costos. Consulta los detalles de tu plan para obtener más información. La atención que no es de emergencia fuera de la red de tu plan puede costar más de tu bolsillo o es posible que no esté cubierta en absoluto. Las visitas por video con un médico de la red de tu plan están sujetas a un deducible. \$ = menor costo, y \$\$\$\$ = mayor costo. Si tienes alguna pregunta, llama a Servicios para miembros de Anthem al **1-855-285-4212**.

Para encontrar proveedores de atención en la red de tu plan, visita [anthem.com](https://www.anthem.com) o descarga la **Sydney Health app**.



¹ LiveHealth Online, datos internos 2023.

² PatientPoint: Perspectiva 2023: Tráfico de pacientes y tiempos de espera (26 de enero de 2023): patientpoint.com.

³ CVSHealth: A medida que aumentan los tiempos de espera de la atención primaria, MinuteClinic ofrece soluciones (20 de junio de 2023): cvshealth.com.

⁴ Debt.org: Salas de emergencia vs. Centros de atención de urgencia (19 de enero de 2023): debt.org.

⁵ Harvard Business Review: Para reducir los tiempos de espera en las salas de emergencia, vincúlalos a los pagos (6 de febrero de 2019): hbr.org.

LiveHealth Online se ofrece a través de un acuerdo con Amwell, una compañía independiente, que proporciona servicios de telesalud en nombre de su plan de salud. Además de utilizar un servicio de telesalud, puedes recibir atención en persona o virtual de tu propio médico u otro proveedor de atención médica de la red de tu plan. Si recibes atención de un médico o proveedor de atención médica que no esté en la red de tu plan, tu parte de los costos puede ser mayor. También es posible que recibas una factura por cualquier cargo no cubierto por tu plan de salud. Sydney Health se ofrece a través de un acuerdo con Caredon Digital Platforms, una compañía separada que ofrece servicios de aplicaciones móviles en nombre de tu plan de salud. Anthem Blue Cross and Blue Shield es el nombre comercial de AMGP Georgia Managed Care Company, Inc. Licenciatario independiente de la Blue Cross and Blue Shield Association. Anthem es una marca registrada de Anthem Insurance Companies, Inc.



Medicamentos recetados

Todas las opciones de planes médicos de Assurant administradas por Anthem incluyen cobertura de medicamentos recetados a través de CVS Caremark. Todos los planes comparten la misma lista de medicamentos cubiertos y formulario. Los anticonceptivos y algunas recetas preventivas están cubiertas al 100% sin deducible, copago o coseguros.

Puedes llenar tus recetas de dos maneras:



Farmacia minorista: Para los medicamentos que tomas durante un corto tiempo (como antibióticos), puedes surtir tu receta en cualquier farmacia participante, incluidas las cadenas de farmacias, las farmacias independientes y las ubicaciones de CVS Pharmacy.



Farmacia de correo: para los medicamentos de mantenimiento que tomes regularmente, puedes obtener un suministro de 90 días en tu puerta a través de CVS Caremark Mail Service Pharmacy o recogerlos en cualquier CVS Pharmacy.

El monto que pagues por los medicamentos recetados dependerá de en cuál plan médico estés inscrito y de si las recetas son de medicamentos preventivos o no preventivos.

- **Medicamentos preventivos** : los medicamentos preventivos genéricos están cubiertos al 100%, independientemente del plan. Los medicamentos preventivos de marca están cubiertos antes de que se cumpla el deducible, lo que significa que se aplicarán los montos de coseguro en la siguiente tabla. Dirígete al [Lista de medicamentos preventivos](#).
- **Medicamentos no preventivos:** En los planes **Blue**, **Green** y **Orange**, debes cumplir con el deducible antes de que el plan pague los beneficios descritos en el cuadro. En el **Purple** plan, pagas los montos de coseguro indicados a continuación para todos los medicamentos recetados no preventivos.

Para obtener más información sobre el Programa de medicamentos recetados, visita myassurantbenefits.com.

Descripción general de los beneficios de medicamentos recetados

TIPO DE MEDICAMENTOS	FARMACIA MINORISTA ¹ (SUMINISTRO DE HASTA 30 DÍAS)	FARMACIA POR CORREO (SUMINISTRO DE HASTA 90 DÍAS)
Nivel 1: Genérico ²	50% hasta \$50 por receta	50% hasta \$125 por receta
Nivel 2: Marca preferida (Medicamentos que figuran en la Lista de medicamentos del formulario de CVS Caremark)	50% Mínimo de \$15 \$100 máximo	50% Mínimo de \$30 \$200 máximo
Nivel 3: Marca no preferida (Medicamentos que no figuran en la Lista de Medicamentos del Formulario de CVS Caremark)	50% Mínimo de \$40 \$150 máximo	50% Mínimo de \$80 \$300 máximo
Límite de suministro a largo plazo Medicamentos	Dos suministros solo de medicamentos de mantenimiento a largo plazo	Ninguno

¹ Para los medicamentos de mantenimiento a largo plazo, el plan permite dos suministros de medicamentos de mantenimiento de 30 días en cualquier farmacia de la red de CVS Caremark. Después de eso, el plan solo cubrirá los medicamentos de mantenimiento si tienes suministros para 90 días a través del servicio de pedido por correo de CVS Caremark o en una farmacia de CVS Caremark (esto puede variar según el estado). El suministro de medicamentos especializados se limita a 30 días.

² Las recetas preventivas genéricas están cubiertas al 100%. Las recetas preventivas de marca no están sujetas al deducible del plan. Todas las recetas no preventivas están sujetas al deducible del plan, excepto en **Purple** plan. Caremark revisa periódicamente su formulario de medicamentos. La lista de autorizaciones previas puede cambiar y es posible que se excluyan ciertos medicamentos del formulario de medicamentos.



NUEVO Soporte personalizado para la pérdida de peso GLP-1*

Para ayudarte a lograr y mantener un peso saludable, estamos presentando el **Programa de Manejo de Peso de CVS**: una solución integral y personalizada diseñada para apoyar la pérdida de peso, mejorar tu salud y mantener los resultados a largo plazo.

Este programa, que es obligatorio para todos los usuarios nuevos y existentes de GLP-1 que toman medicamentos para perder peso, combina experiencia clínica, apoyo individual de dietistas registrados, planes de nutrición personalizados y la app Health Optimizer para guiar tu viaje.

Para calificar, los participantes deben cumplir con los siguientes requisitos:

- IMC de 30 o superior, o IMC de 27 o superior con una condición de salud relacionada (como presión arterial alta, colesterol alto o diabetes tipo 2)
- Certificado médico que confirme que ha participado en un programa de pérdida de peso y ha aumentado la actividad física durante al menos seis meses

* No se requiere la participación en este programa para los miembros con diabetes tipo 1, en diálisis, embarazadas, en enfermedad renal en etapa terminal o menores de 18 años.

Cómo funciona

Se requieren los siguientes pasos para permanecer en el programa. Los participantes que no estén inscritos en este programa tendrán que pagar el 100% del costo del medicamento.

1. Descarga la app móvil digital Health Optimizer
2. Completa la evaluación de elegibilidad
3. Programa una visita virtual con el equipo de atención para confirmar la elegibilidad

Una vez que estés inscrito en el programa, puede comenzar a llenar tu medicamento GLP-1 en el coseguro o costo compartido de tu plan.

Para obtener los mejores resultados y permanecer en el programa, necesitarás:

- Reunirte virtualmente cada mes con un miembro del equipo de atención
- Registrar al menos un biomarcador en la app Health Optimizer

Assurant se enorgullece de ofrecer programas y servicios como este para ayudarte a lograr un éxito de salud duradero.

Formas adicionales de ahorrar en los costos de medicamentos recetados



SOLUCIONES DE AHORRO DE Rx (Rx SAVINGS SOLUTIONS)

Rx Savings Solutions (RxSS) es una herramienta en línea gratuita y confidencial disponible para todos los empleados y dependientes inscritos en un plan médico de Assurant. Te ayuda a identificar formas de ahorrar dinero en tus recetas al alertarte a través de tu dispositivo móvil o portal en línea. Obtén más información sobre **RxSS** y cómo ahorrar dinero en las recetas actuales y futuras.

COST SAVER PARA MEDICAMENTOS RECETADOS

Desarrollado por GoodRx, Cost Saver se asegura de que obtengas el costo más bajo disponible para muchos medicamentos genéricos no especializados recetados comúnmente al aplicar automáticamente el precio de descuento más bajo disponible. Solo muestra tu tarjeta de identificación de Anthem a tu farmacéutico y GoodRx se encargará del resto. Obtén más información sobre **Cost Saver** y cómo puedes reducir tus costos.

CUIDADO VIRTUAL DE PrEP

PrEP reduce el riesgo de contraer el VIH en aproximadamente un 99%. Puedes recibir un acceso conveniente y sin costo a PrEP con costos de atención virtual y pruebas a través de Nurx. Conoce más sobre **Cuidado Virtual PrEP**.

Programas médicos especializados, soporte y recursos

Las opciones de planes médicos de Assurant a través de Anthem incluyen programas adicionales, sin costo para ti, que pueden ayudarte a controlar los dolores, las condiciones crónicas y más para que puedas sentirte mejor.

Terapia física a través de Sword Health

Tienes acceso a Thrive, la plataforma de terapia física digital de Sword Health, sin costo. Fue diseñada para ayudarte a superar el dolor en las articulaciones, la espalda y los músculos, todo desde casa. Combinando fisioterapeutas con licencia (PTs) con tecnología fácil de usar. Obtén más información sobre cómo [Thrive](#) puedes apoyar tu bienestar.

Terapia pélvica a través de Sword Health

Bloom es tu beneficio de salud pélvica digital sin costo. Desarrollada por Sword Health, esta solución de terapia pélvica en el hogar fácil de usar puede brindarte alivio en los problemas de vejiga, la disfunción intestinal y el dolor pélvico. Obtén más información sobre cómo [Bloom](#) puede ayudarte.

Gestión de la diabetes a través de Teladoc Health

El programa de Gestión de la Diabetes puede ayudarte a mantener tus niveles de azúcar en la sangre para una mejor salud en general.

Una vez inscritos, los participantes elegibles reciben un medidor de glucosa en sangre avanzado y conectado, tiras de prueba y lancetas ilimitadas, información con cada lectura y coaches para apoyarte en el camino, todo sin costo para ti.

Obtén más información sobre [Teladoc Health](#) y cómo puedes alcanzar tus metas de salud.

Soporte de planificación familiar a través de WINFertility (WIN)

Assurant celebra todos los caminos hacia la paternidad y ofrece beneficios de formación familiar administrados por WINFertility (WIN). WIN te apoya durante todo tu viaje al proporcionarte acceso a los mejores médicos, tecnología y representación especializada y apoyo para opciones de fertilidad, adopción y maternidad subrogada con apoyo adicional de doula, recursos de atención y beneficios de menopausia/andropausia. Obtén más información sobre [WIN](#) y cómo puede apoyar tu viaje para formar una familia.

CÓMO FUNCIONA WIN

WIN proporciona:

- Acceso 24/7 a administradores de atención de enfermería WIN especialmente capacitados
- Referidos a endocrinólogos reproductivos locales de alta calidad de la red de Anthem
- Autorizaciones para servicios de infertilidad ambulatorios y en consultorio
- Un plan de atención individualizado con recomendaciones de tratamiento
- Pruebas de preeclampsia para identificar el riesgo meses antes de que los síntomas puedan aparecer
- Las familias inscritas en un plan médico de Assurant reciben un beneficio máximo combinado de \$30,000 médico y de medicamentos recetados para tratamiento de infertilidad



Atención virtual: en todo momento y lugar

Opciones de cuidado disponibles para ti a través de LiveHealth Online

Con LiveHealth Online, tienes acceso a visitas de telesalud las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año para casi todo (siempre ve al hospital o llama al 911 si está experimentando una crisis de salud que amenaza tu vida). Ya sea que tengas un hijo enfermo en medio de la noche, no puedas obtener una cita con tu médico habitual o que simplemente necesites ayuda, LiveHealth Online elimina los obstáculos para recibir atención. [Haz clic aquí](#) para obtener más información.

LiveHealth Online está disponible para todos los empleados, independientemente de si participas en Assurant Health Plan. Sin embargo, si estás inscrito en Assurant Health Plan, cualquier costo asociado con tu visita virtual se aplicará a tu deducible y coseguro.

Cómo funciona la atención primaria virtual

Elige un proveedor de atención primaria que te conozca a ti y a tu salud, proporcionando:

- Gestión de condiciones crónicas, atención preventiva, referidos, atención aguda y más
- Atención para la diabetes, la gripe y otros problemas de salud
- Referencias para rayos X, análisis de sangre y especialistas
- Recetas según sea necesario enviadas a tu farmacia local
- Citas a partir de las 8 a.m. hasta las 8 p.m. entre semana

Visita anual de bienestar

Una visita de bienestar es un chequeo periódico y una oportunidad para que recibas la atención preventiva de rutina que puedas necesitar desde la comodidad de tu hogar. Al igual que otros servicios preventivos, está cubierto al 100%. Los médicos en [LiveHealth Online](#) pueden:

- Ordenar exámenes preventivos, como mamografías, colonoscopias y más
- Solicitar inmunizaciones y pruebas de laboratorio
- Hacer referidos en la red
- Exámenes de depresión y ansiedad
- Escribir recetas nuevas y reabastecer recetas existentes
- Proporcionar consejos de salud personalizados y un plan para mantenerte bien
- ¡Y más!



Programas de apoyo de Anthem

También tienes acceso a programas de especialidad a través de Anthem, que incluyen:

- **Building Healthy Families** – Este programa todo en uno puede ayudar a tu familia a fortalecerse, ya sea que estés tratando de concebir, esperando un hijo o criando a niños pequeños.
- **Recursos de bienestar emocional:** Learn to Live proporciona acceso 24/7 a herramientas digitales que te ayudan a aprender formas efectivas de controlar el estrés, la ansiedad, la depresión, el consumo de drogas y alcohol, los problemas de sueño, la ansiedad social y más.
- **Segunda Opinión Virtual:** Si se te diagnostica un problema de salud serio o tu médico te recomienda cirugía, puedes obtener una segunda opinión de una instalación y especialista de primera clase a través de My Medical Ally. Conectarte con expertos reconocidos puede ayudarte a sentir confianza en tu diagnóstico, comprender los pros y los contras de las opciones de tratamiento y tomar decisiones informadas.

Inicia sesión en [Anthem.com](#) bajo My Health Dashboards para obtener más información.



CÓMO FUNCIONA LA ATENCIÓN DE URGENCIA VIRTUAL

Con la atención urgente en LiveHealth Online, obtendrás:

- Tiempos de espera más cortos que en persona
- Médicos disponibles 24/7
- Recetas enviadas a la farmacia de tu elección
- Acceso a médicos para gripe, resfriado y fiebre, dolor de garganta, dolor de cabeza, alergias, erupciones menores, conjuntivitis, dolor dental, condiciones de la piel y más

CÓMO FUNCIONAN LA TERAPIA DE SALUD MENTAL VIRTUAL Y LA PSIQUIATRÍA

Con LiveHealth Online, puedes obtener el apoyo de salud mental que necesitas, cuando lo necesites, cualquier día de la semana. Si sientes ansiedad, depresión o tienes problemas para afrontarlos,

puedes programar una visita en video para hablar con un terapeuta o psicólogo con licencia. Los terapeutas están disponibles los 7 días a la semana con citas disponibles por la noche y los fines de semana. Cuando la terapia conversacional por sí sola no sea suficiente, puedes utilizar LiveHealth Online para visitar a un psiquiatra certificado para el manejo de medicamentos de condiciones de salud mental.

Independientemente de qué atención necesites, tu punto de partida es la [Anthem SydneySM Health app](#), [LiveHealth Online](#) la app, o [Anthem.com](#).

Si estás inscrito en el plan de salud, asegúrate de introducir tu identificación de miembro de Anthem en la pantalla de seguro en LiveHealth Online para acceder a todos tus beneficios, incluido Bienestar Anual. Obtén más información sobre [Cuidado virtual](#) y cómo puedes obtener la atención que necesitas, cuando la necesites.



Formas de optimizar tus beneficios

Todos comparamos productos grandes y pequeños, desde boletos de avión hasta electrodomésticos y automóviles. La atención de la salud no es diferente. He aquí algunos ejemplos ilustrativos para optimizar tu costo. Elige lo que haga más sentido para ti y tus prioridades:



Aprovecha [atención preventiva gratuita dentro de la red](#), como los exámenes anuales y las pruebas de detección apropiadas para la edad, por ejemplo, mamografías y colonoscopias.



Considera [HSA plan](#). Cuando seleccionas el plan **Green** u **Orange**, recibirás una contribución de la compañía a tu cuenta (\$500 solo para empleados y \$1,000 para cobertura familiar) que puede utilizarse para tu deducible, coseguro o cualquier gasto médico elegible, ahora o en el futuro. Tus contribuciones nunca se gravan si se utilizan para gastos médicos calificados.



Si no es una emergencia, evita la sala de emergencia. Las visitas a una sala de emergencia pueden ser hasta 10 veces más altas que las visitas a un centro de atención urgente. O bien, ahorra tiempo y dinero al hablar [Atención virtual de urgencia](#) o realizar videoconferencias con un médico certificado en cualquier momento, de día o de noche, desde la comodidad de tu hogar.



Utiliza [proveedores y servicios en la red](#) los cuales son negociados por los proveedores de planes médicos y, por lo general, ofrecen ahorros considerables en comparación con

los proveedores e instalaciones fuera de la red. Siempre es bueno asegurarse de que tus médicos estén dentro de la red y de que los laboratorios, los centros de imágenes y los centros de pacientes ambulatorios, etc., también estén dentro de la red.



Utiliza [medicamentos genéricos](#) y ahorra hasta un 80% en comparación con los medicamentos de marca. La FDA exige que los medicamentos genéricos cumplan con los estándares que garantizan que se trate del mismo producto básico que el medicamento de marca. Los medicamentos genéricos se pueden tomar de la misma manera y por el mismo motivo que un medicamento de marca.



Utiliza [Servicio de farmacia por correo](#) tu farmacia CVS local para obtener tus medicamentos de mantenimiento (como los medicamentos para la presión arterial alta, las alergias o la diabetes) y reduce tus facturas de medicamentos recetados hasta en un tercio.



Regístrate para [Soluciones de ahorro de Rx](#) y deja que identifiquen formas de ahorrar en los costos de tus medicamentos recetados. Recuerda que debes estar inscrito en uno de los planes Anthem de Assurant para aprovechar este beneficio.



Muestra tu [tarjeta de identificación de miembro de Anthem CVS Caremark](#) cuando vayas a la farmacia y recibirás automáticamente cualquier descuento disponible a través de [Caremark Cost Saver](#).





Planes dentales

PLANES MÉDICOS MEDICAMENTOS RECETADOS PROGRAMAS MÉDICOS ESPECIALIZADOS, APOYO Y RECURSOS DENTAL VISIÓN

Assurant ofrece dos opciones dentales: los planes High y Low, a través de MetLife. Ambos proporcionan atención preventiva y de diagnóstico sin costo para ti cuando utilizas proveedores dentro de la red y cubren servicios preventivos, de diagnóstico, básicos y restaurativos. Solo el High plan ofrece cobertura de ortodoncia. Puedes elegir una cobertura dental incluso si no estás inscrito en un Assurant Medical Plan. **Las primas de los planes dentales no aumentarán para 2026, lo que te permitirá disfrutar de la misma cobertura sin ningún gasto adicional.**

Descripción general de los planes dentales para la atención dentro de la red

	LOW PLAN (SIN ORTODONCIA)	HIGH PLAN (INCLUYE ORTODONCIA)
Deducible anual ⁵	\$50 Individual \$100 Familiar	\$50 Individual \$100 Familiar
Servicios preventivos y de diagnóstico	precio de oferta del	precio de oferta del
Servicios básicos	80%	80%
Servicios principales	50%	50%
Servicios de ortodoncia	No cubierto	50% /\$1,500 máximo de por vida por persona
Máximo anual Servicios preventivos, de diagnóstico, básicos y principales	\$1,000 por persona por año	\$2,000 por persona por año
CONTRIBUCIÓN DE EMPLEADO POR CHEQUE DE PAGO (A TIEMPO COMPLETO)		
Empleado solamente	\$4.74	\$8.26
Empleado + cónyuge / pareja en el hogar	\$9.39	\$16.34
Empleado + hijo(s)	\$11.69	\$20.34
Empleado + Familia	\$16.60	\$28.90

⁵ El deducible no se aplica a la atención preventiva y de diagnóstico, ni a los servicios de ortodoncia. La cobertura para servicios de ortodoncia se aplica tanto a adultos como a niños.



Optimiza sus beneficios

Recibe atención preventiva dentro de la red sin costo, que generalmente incluye exámenes orales de rutina, rayos X y limpiezas. Para obtener más información sobre el Programa Dental, visita myassurantbenefits.com.

Dos planes. Una sonrisa radiante.

Vale la pena proteger tu sonrisa, y con los planes dentales de Assurant, es fácil y asequible.

Elige entre el plan High o Low; ambos ofrecen atención preventiva y de diagnóstico gratuita en la red para mantener tus dientes sanos. También obtendrás cobertura para servicios básicos y restaurativos, por lo que estarás protegido si necesitas más que un chequeo.

Si alguien de tu familia necesita aparatos ortopédicos, High Plan añade cobertura de ortodoncia a cualquier edad. Lo mejor de todo es que puedes inscribirte en una cobertura dental incluso si no estás inscrito en un plan de salud de Assurant.

¡Usar el plan es fácil! Simplemente menciónale a tu dentista que tienes un seguro de MetLife, sin necesidad de una tarjeta de identificación, aunque puedes imprimir una en MetLife.com/mybenefits.



Plan de visión

El plan de visión de Assurant se ofrece a través de EyeMed, el socio de visión de Anthem. Además de los beneficios para los exámenes de la vista, las gafas y los contactos, Anthem ha negociado tarifas de descuento para Anthem Blue View Vision Insight Plan. Pagas el 100% de las primas a través de deducciones de la nómina antes de impuestos y puedes optar por una cobertura de la vista, incluso si no estás inscrito en Assurant Medical Plan.

Las primas del plan de visión no aumentarán para 2026, lo que te permitirá disfrutar de la misma cobertura sin ningún gasto adicional. El plan de visión ofrece una extensa red de optometristas y especialistas en cuidado de la visión. Ahorrarás dinero visitando proveedores dentro de la red. Para encontrar un proveedor de red cerca de ti, visita [anthem.com](https://www.anthem.com).

Descripción general del Plan de visión para la atención dentro de la red

Examen ocular de rutina	\$10 Copago
Un par de monturas para espejuelos	Subsidio de \$150, luego el 20% de descuento de cualquier saldo restante
LENTES DE ESPEJUELOS (EN LUGAR DE LENTES DE CONTACTO)	
• Lentes monofocales	\$10 copago
• Lentes bifocales	\$10 de copago
• Lentes trifocales	\$10 de copago
• Lentes lenticulares	\$10 de copago
LENTES DE CONTACTO (EN LUGAR DE LENTES DE ESPEJUELOS)	
Convencional electivo (no desechable) O	Subsidio de \$150, luego el 15% de descuento de cualquier saldo restante
Desechable electivo O	Subsidio de \$150 (sin descuento adicional)
No electivo (medicamento necesario)	Cubierto en su totalidad
CONTRIBUCIÓN DE EMPLEADO POR CHEQUE DE PAGO (A TIEMPO COMPLETO)	
Empleado solamente	\$3.12
Empleado + cónyuge/compañero doméstico	\$6.25
Empleado + hijo(s)	\$6.41
Empleado + Familia	\$9.53

Para obtener más información sobre el Programa de Visión, visita myassurantbenefits.com.



Tu mejor vista hasta el momento

Mantén tu visión nítida con el plan EyeMed de Assurant a través de Anthem. Obtén exámenes de la vista, espejuelos y contactos a excelentes precios, además de descuentos adicionales con Blue View Vision Insight.

Disfruta de una enorme red de proveedores, costos reducidos en la red, y cobertura incluso sin un plan de salud de Assurant.



Cuentas de ahorro y gastos

CUENTA DE AHORROS DE SALUD

CUENTAS DE GASTOS FLEXIBLES

Cuenta de ahorros de salud

Si te inscribes en los planes médicos **Green** o **Orange**, puedes contribuir a una Cuenta de ahorros de salud (HSA) para pagar los gastos de atención de salud elegibles, como tu deducible y coseguro, en los que incurras ahora o en el futuro, incluso durante la jubilación. Assurant también contribuirá a tu HSA en función del nivel de cobertura que selecciones (\$500 Individual/\$1,000 Familia), lo que te ayudará a hacer crecer tu cuenta más rápido.

Para recibir la contribución de la compañía, debes abrir una HSA.

Ventajas de contribuir a una HSA:

- Puedes hacer contribuciones antes de impuestos para ahorrar para gastos futuros de atención médica, lo que reduce tus ingresos imponibles.
- Tu cuenta gana intereses libres de impuestos, y puedes elegir cómo se invierte una vez que el saldo de tu cuenta alcance \$1,000.
- El saldo se transfiere automáticamente de un año al siguiente.

- Puedes usarlo para gastos futuros de atención médica, incluso después de que te jubiles.
- Te llevas tu saldo contigo si abandonas la compañía.
- Nunca pagues impuestos si utilizas los fondos para pagar los gastos médicos elegibles.
- Completamente flexible, puedes comenzar, detener o cambiar tus contribuciones HSA en cualquier momento.

Para el 2026, el monto máximo⁶ que puedes contribuir a una HSA es:

- \$4,400 para cobertura individual.
- \$8,750 para cobertura familiar.
- Si tienes 55 años de edad o más, eres elegible para hacer una contribución adicional de \$1,000. Para obtener más información sobre las HSAs, incluidos los criterios de elegibilidad, visita myassurantbenefits.com.

⁶ El máximo anual incluye tu contribución de Assurant. Si eres contratado antes del 1 de enero de 2026, la mitad de la contribución a HSA de Assurant se depositará en tu HSA como suma global en enero, y la parte restante se prorrateará y se depositará cada dos semanas. El sistema de inscripción de Assurant, MyHR, solo muestra las contribuciones quincenales y no refleja la parte de la suma global de la contribución de la compañía.



Ahorra de forma inteligente. Gasta de forma inteligente.

Una HSA es tu forma de pagar los gastos de atención médica elegibles con triple ventaja fiscal. Eso significa que no pagas impuestos cuando contribuyes, que tu saldo crece libre de impuestos a través de intereses o inversiones, y que no pagas impuestos cuando utilizas el dinero para gastos elegibles.

Úsalo ahora para visitas al médico, recetas y más, o deja que aumente año tras año para los futuros costos de atención médica.

Tu dinero siempre te pertenece, incluso si cambias de trabajo o te jubilas.

Y cuando te inscribes en el Plan Orange o Green, Assurant contribuye a tu HSA, lo que le brinda a tus ahorros una ventaja saludable.



Cuentas de ahorro y gastos

CUENTA DE AHORROS DE SALUD

CUENTAS DE GASTOS FLEXIBLES

Cuentas de gastos flexibles

Las cuentas de gastos flexibles (FSAs) reducen tus ingresos imponibles y te ahorran dinero al permitirte reservar dólares antes de impuestos para pagar los gastos elegibles de atención médica y la atención de dependientes, que el seguro no cubre. Las FSAs son administradas por Anthem.

General Purpose Health Care FSA

Si participas en los planes **Purple** o **Blue** o renuncias a la cobertura, puedes inscribirte en General Purpose Health Care FSA. Úsalo para pagar deducibles, copagos y coseguros para gastos médicos, dentales, de la vista, de medicamentos recetados elegibles y más. Puedes contribuir con hasta \$3,300, el máximo de 2026 del IRS.

Limited Purpose Health Care FSA

Si participas en los planes **Green** u **Orange**, puedes participar en Limited Purpose Health Care FSA. Úsalo para pagar solo los gastos dentales y de la vista elegibles (no médicos). Puedes contribuir con hasta \$3,300, el máximo de 2026 del IRS.

Dependent Care FSA

Utiliza dólares antes de impuestos para pagar los gastos elegibles de atención a dependientes o ancianos que te permitan a ti y a tu cónyuge trabajar o asistir a la escuela a tiempo completo. Esto incluye el cuidado de niños menores de 13 años o dependientes que sean personas con discapacidad o mayores e incapaces de cuidarse a sí mismos.

2026 Límites de contribución:

- Hasta \$7,500 por hogar
- \$3,750 si estás casado y presentas una declaración por separado
- Si eres un empleado altamente compensado (HCE), según lo define el IRS, tus oportunidades de ahorro pueden ser limitadas. La contribución máxima estimada para el 2026 es de \$1,500. El People Experience Center notificará a los empleados impactados.

NOTA: A diferencia de las HSAs, las FSAs tienen reglas de "úselo o piérdalo"; se perderá cualquier saldo no utilizado al final del año.

¿En qué se diferencian Health Care FSAs (General y Limited Purpose) y HSAs?

Health Care FSA	HSA
Ahorra en atención de salud solo en el año actual	Ahorra solo en los gastos de atención médica ahora o en el futuro, incluso en la jubilación
Puedes contribuir con hasta \$3,300 en el 2026	Puedes contribuir con hasta \$4,400 (Individuo) o \$8,750 (Familia) y \$1,000 adicionales si tienes 55+ en el 2026
Sin contribución de la compañía	La compañía contribuye con \$500/Individuo y \$1,000/Familia
Los fondos no se transferirán de un año a otro, pero tienes hasta el 31 de marzo para presentar los reclamos del año natural anterior (se perderán los fondos no utilizados).	Los fondos se trasladan de un año a otro, y son tuyos, incluso si abandonas la compañía o te jubilas



Optimiza sus beneficios

Contribuye a un Health Care FSA o HSA y utiliza dólares antes de impuestos para pagar los gastos de atención de salud elegibles, como deducibles y coseguros.

Para obtener más información sobre FSAs dirígete a myassurantbenefits.com.



Discapacidad

Assurant ofrece seguros de Discapacidad, Vida Básico (Basic Life) y Muerte Accidental Básico (Basic Accidental Death) (AD&D) sin costo para ti.

La cobertura de Discapacidad protege tus ingresos si no puedes trabajar debido a una enfermedad o lesión. Assurant proporciona beneficios de Discapacidad a Corto (Short Term) y Largo Plazo (Long Term), y ofrece una opción de compra de Discapacidad a Largo Plazo (Disability Buy-Up option). Los planes de Discapacidad son administrados por Lincoln Financial.

Discapacidad a Corto Plazo

Assurant te inscribe automáticamente después de 60 días de empleo y te proporciona cobertura del plan de Discapacidad a Corto Plazo (STD) sin costo para ti. El Plan proporciona ingresos en caso de que no puedas trabajar debido a una enfermedad, lesiones o embarazo. Los beneficios comienzan después de que hayas estado discapacitado durante siete días naturales consecutivos y se pagan durante la duración aprobada por Lincoln Financial, hasta un máximo de 25 semanas.

Discapacidad a Largo Plazo

Assurant te inscribe automáticamente después de 60 días de empleo y te proporciona el Core coverage del Plan de Discapacidad a Largo Plazo (LTD) sin costo para ti. El Plan paga el 50% de tu pago mensual del plan, hasta un beneficio mensual máximo de \$15,000. La prima se agrega a tus ganancias imponibles solo para fines fiscales. Esto significa que, debido a que se te gravan impuestos por la prima de esta cobertura, cualquier beneficio futuro que puedas recibir está exento de impuestos sobre el ingreso en la medida

permitida por la ley.

LTD Buy-Up Option

Durante la Inscripción Abierta, tienes la oportunidad de inscribirte en la opción LTD Core más una opción Buy-Up del 10%, que cubre un total del 60% de tu Pago del plan en el momento de la discapacidad, hasta el beneficio mensual máximo de \$18,000. Si seleccionas la opción LTD Core más una opción Buy-Up del 10%, pagas la prima de la Buy-Up opción después de impuestos en cada período de pago.

Para obtener más información sobre los Planes de Discapacidad, visita myassurantbenefits.com.

Licencia por embarazo

Después de estar empleada con Assurant durante 60 días, las empleadas elegibles para los beneficios pueden recibir hasta ocho semanas de licencia por embarazo pagada al 100% bajo el plan de Discapacidad a Corto Plazo de Assurant. El número de semanas variará en función de la necesidad médica.

Licencia Parental Pagada

Assurant ofrece hasta cuatro semanas de licencia parental pagada al 100% para ayudar a los padres a establecer un vínculo con un nuevo hijo, ya sea por nacimiento, adopción o maternidad subrogada. Este beneficio está disponible para todos los empleados elegibles para los beneficios que den a luz o completen una adopción o gestación subrogada después de completar 90 días de empleo.





Seguro de vida y accidentes

Assurant proporciona automáticamente un seguro de Vida Básico y un seguro de Muerte Accidental Básico y seguro por Desmembramiento, administrado por MetLife. Tienes la opción de comprar seguros de vida complementarios adicionales y seguros (AD&D) para proporcionar protección financiera y tranquilidad para ti y tu familia.

Seguro de vida Básico

Assurant te inscribe automáticamente y te proporciona cobertura de seguro de vida básica sin costo para ti por un monto equivalente a una vez el pago de tu plan anual. Si tu ingreso anual [Pago del plan](#) es superior a \$50,000, puedes optar por una cobertura de una vez el pago de tu plan o de \$50,000.

Seguro de Muerte Accidental Básico y Desmembramiento (AD&D)

Assurant te inscribe automáticamente y te proporciona cobertura de seguro AD&D Básico sin costo para ti por un monto equivalente a una vez el pago de tu plan anual, hasta un máximo de \$1.5 millones. Se te paga un beneficio a ti o a tu beneficiario designado si, como resultado de un accidente, quedas desmembrado o falleces.

Seguro de vida Suplementario

Puedes optar por un seguro de vida adicional por encima de lo que proporciona Assurant, cubriendo el costo total después de impuestos. El monto máximo de cobertura de seguro de vida que puedes seleccionar es de \$3 millones, combinando los planes de seguro de vida Básico y Suplementario. El seguro de vida Dependiente está disponible para tu cónyuge/ pareja e hijos y está limitado al 50% de tu cobertura de seguro de vida combinada en los planes de seguro de vida Básico y Suplementario.

- **Para ti:** Puedes seleccionar de una a ocho veces el pago anual de tu plan.
- **Cónyuge/pareja:** Puedes elegir una cobertura por un monto de \$10,000, \$25,000, \$50,000, \$75,000 o \$100,000.
- **Niños:** Si inscribes a tus hijos, todos tus hijos elegibles están cubiertos por la misma prima. Puedes elegir una cobertura por el monto de \$5,000, \$12,500 o \$25,000.

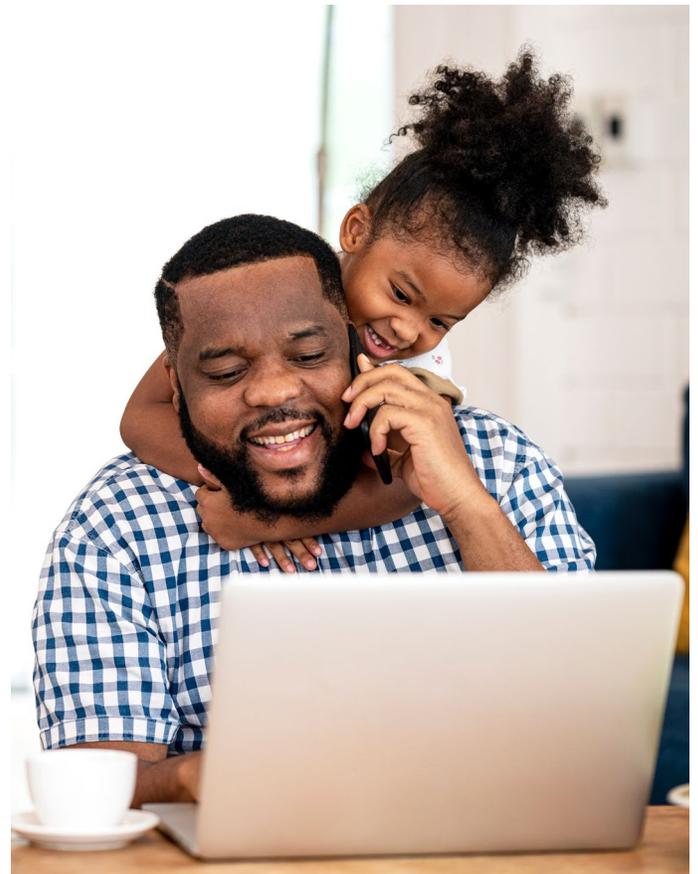
Seguro (AD&D) suplementario

Puedes seleccionar un seguro AD&D adicional por encima de la cobertura proporcionada por la compañía, pagando el costo total después de impuestos. El monto máximo de cobertura AD&D que puedes seleccionar es de \$1.5 millones en virtud del seguro de Vida Básico y Suplementario combinado.

- **Para ti:** Puedes seleccionar de una a ocho veces el pago anual de tu plan.

Si tu elección requiere evidencia de asegurabilidad, aparecerá un enlace directo al Formulario de Declaración de Salud en línea de MetLife en la sección de Enlaces externos de tu módulo MyHR Benefits una vez que hayas presentado tu inscripción y después de que se cierre el evento de inscripción. Debes completar el Formulario de Declaración de Salud, y MetLife debe aprobarlo antes de que la cobertura entre en vigor.

Para obtener más información sobre el seguro de vida y accidentes, visita myassurantbenefits.com.





Beneficios por lesiones y enfermedad

Assurant ofrece una gama de beneficios de lesiones y enfermedad a tarifas grupales con descuento. El Seguro de Indemnización Hospitalaria, de Accidentes y de Enfermedades Críticas ofrece beneficios en efectivo que puedes utilizar de la manera que desees. Estos programas no reemplazan al seguro de salud y deben elegirse durante la Inscripción Abierta.

SEGURO DE INDEMNIZACIÓN HOSPITALARIA	SEGURO DE ACCIDENTES	SEGURO DE ENFERMEDAD CRÍTICA
<ul style="list-style-type: none"> Una estancia en el hospital puede ser costosa. Los deducibles del plan, los copagos y los costos fuera de la red pueden aumentar rápidamente, sin mencionar los costos fuera de las necesidades médicas, como tu hipoteca, los gastos de cuidado de niños, el transporte y más. El seguro de indemnización hospitalaria puede ayudar con los costos de tu bolsillo mientras te encuentras en el hospital y en recuperación, lo que reduce el impacto financiero a medida que te recuperas. 	<ul style="list-style-type: none"> El seguro de Accidentes puede proporcionar fondos para ayudarte a pagar los gastos inesperados después de una lesión accidental. Lo que sea que necesites mientras te recuperas de un accidente o lesión, incluida otra forma de transporte para llegar al trabajo o para ayudar a pagar el alquiler, un pago de un seguro de Accidentes puede ayudar. 	<ul style="list-style-type: none"> Cuando te enfermas, los gastos asociados con la recuperación de una enfermedad grave, un ataque cardíaco, un accidente cerebrovascular, una falla renal, un cáncer y más van más allá de las facturas médicas estándar. Ahí es donde el seguro de Enfermedades Críticas puede ayudar. Ya sea que necesites tomar un taxi para acudir a una cita con un médico, solicitar un servicio de entrega de comidas o contratar a una niñera mientras te recuperas, el pago del seguro de Enfermedades Críticas se puede utilizar para ayudar a cubrir dichos gastos de la manera que consideres oportuna.

Para los momentos de "Qué pasaría si" de la vida

¿Planeas una cirugía o esperas una nueva llegada en el 2026?

- El seguro de Indemnización Hospitalaria proporciona un beneficio en efectivo que puedes utilizar de la manera que desees.
- La cobertura de seguro de Accidentes y Enfermedades Críticas te recompensa con \$50 **Beneficio de detección de salud** por completar las pruebas y exámenes cubiertos.
- ¡Reclamar tu beneficio de detección de salud es simple! Simplemente visita [metlife.com/mybenefits](https://www.metlife.com/mybenefits) o llama al 1-800-GET-MET8 (800-438-6388), 8 a.m. hasta las 8 p.m. (EST). También puedes presentar un reclamo utilizando la MetLife Mobile App.
- Para obtener más información sobre estos beneficios, dirígete a [myassurantbenefits.com](https://www.myassurantbenefits.com).





Protección financiera

DISCAPACIDAD SEGURO DE VIDA Y ACCIDENTES BENEFICIOS POR LESIONES Y ENFERMEDAD PLAN 401 (K) PLAN DE ASISTENCIA LEGAL

Plan 401(k)

Nunca es demasiado temprano, o demasiado tarde, para comenzar a ahorrar para la jubilación a través del Plan 401(k). Assurant igualará el 100% hasta el 6% del salario elegible para tus contribuciones combinadas antes de impuestos o Roth. Para aprovechar al máximo la igualación, puedes inscribirte en Vanguard y hacer tus elecciones en retirementplans.vanguard.com. Eres elegible para participar después de 30 días de empleo y puedes cambiar tu tasa de contribución en cualquier momento. Si no tomas medidas, te inscribirás automáticamente a una tasa de contribución antes de impuestos del 3%. Estás investido al 100% en tus propias contribuciones al plan y, después de 2 años de servicio, estás investido al 100% en la contribución de la compañía.

Plan de Asistencia Legal

El Plan de Asistencia Legal puede ayudar con una variedad de asuntos legales y financieros y proporciona acceso a abogados profesionales, asesores financieros y otros recursos. El plan es administrado por LegalEASE.

Cuando te inscribes en el plan, puedes obtener cobertura legal para servicios como planificación patrimonial o abordar una disputa con un contratista. Las tarifas de la mayoría de los servicios cubiertos están cubiertas al 100% cuando utilizas un abogado de la red. La inscripción en el plan te cubre a ti, a tu cónyuge o pareja, y a todos los niños hasta 26 años, y

proporciona acceso a servicios en la oficina, asistencia telefónica, recursos en línea incluidos artículos, recursos legales, muestras de documentos legales y acceso a la red de abogados con tarifas de descuento.

¡NUEVO! La plataforma **HelloDivorce**, en colaboración con LegalEASE, ofrece una solución de soporte legal de alto nivel diseñada para simplificar y humanizar el proceso de divorcio. Proporciona:

- Asesoramiento paso a paso durante el divorcio, combinando apoyo legal, financiero y emocional.
- Planificación en etapa inicial, incluida la preparación financiera y la educación antes de la presentación.
- Acceso 24/7 a entrenadores de divorcio, herramientas y recursos en línea.
- Resoluciones optimizadas a través de mediación de conflictos y coordinación de expertos.
- Soporte integral de abogados, asesores financieros, coaches de bienestar y expertos en bienes raíces.

Para obtener más información sobre el Plan de Asistencia Legal, visita myassurantbenefits.com.



Desde robo de identidad hasta beneficios de divorcio e inmigración, el Plan de Asistencia Legal está a tu lado, en cada paso del camino.

Robo de identidad: El monitoreo de identidad puede ayudar a aliviar tus preocupaciones de si tu información personal se ve comprometida. El monitoreo de identidad ofrece recursos adicionales para ayudar a proteger la identidad y la información personal, así como servicios para ayudar a lidiar con el robo de identidad en caso de que ocurra. Para más información, [haz clic aquí](#).

Soporte de inmigración: Navegar por las complejidades de la ley de inmigración puede ser abrumador. LegalEASE está aquí para proporcionar el apoyo y los recursos que necesitas para abordar tus desafíos de inmigración con confianza, incluida la preparación y la asistencia a audiencias, y una amplia cobertura familiar. Para más información, [haz clic aquí](#).



Cuando estés listo para inscribirte

Recordatorios y recursos

Antes de elegir tus beneficios del 2026, revisa tus opciones para mantenerte a ti y a tu familia saludables y protegidos. Encuentra más información y recursos en myassurantbenefits.com.

- Compara todas las opciones de beneficios de Assurant para determinar cuáles son las adecuadas para ti. Consulta [ALEX](#), tu herramienta de comparación de planes de inscripción abierta.
- Compara la cobertura a través de Assurant con otras opciones que puedan estar disponibles a través de tu cónyuge/pareja o padres (si eres menor de 26 años).
- Revisa tus gastos de atención médica anteriores al mismo tiempo que consideras cualquier servicio o procedimiento previsto.
- Los empleados que son nuevos en la cobertura de atención médica de Assurant, o los que realizan un cambio, deben confirmar que sus proveedores están en la red del plan elegido, visitando la página. [Red de planes de salud](#)

Cómo inscribirte en los beneficios

Utiliza MyHR para inscribirte o renunciar a la cobertura

- Dirígete a Connect y haz clic en el ícono de MyHR desde el dashboard.
- Consulta tu bandeja de entrada de MyHR y haz clic en la tarea "Inscripción abierta".
- Completa tu declaración de consumo de tabaco, selecciona tus opciones de beneficios y revisa/agrega beneficiarios.
- Puedes realizar cambios en las opciones presentadas en cualquier momento durante el período de inscripción abierta, hasta las 10 p.m. ET 7 de noviembre de 2025. Simplemente selecciona tu módulo de Beneficios en MyHR y luego selecciona "Cambiar inscripción abierta". No olvides volver a enviar tus elecciones si realizas cambios.
- Después de que finalice el período de inscripción, encontrarás un resumen de tus elecciones del 2026 en tu módulo de Beneficios.





Cuando estés listo para inscribirte

Qué sucede si no tomas ninguna medida durante la inscripción abierta

Si no eliges o renuncias a la cobertura durante la inscripción abierta de 2026, la mayoría de tus beneficios actuales se renovarán automáticamente, pero a tarifas de 2026, excepto para las cuentas de gastos flexibles (FSAs) y las cuentas de ahorros de salud (HSA), que no se renuevan y requieren tu inscripción activa cada año. Si deseas contribuir a una FSA o HSA en 2026, debes seleccionarla activamente en MyHR a más tardar el viernes 7 de noviembre.

SI NO TE INSCRIBES EN LOS BENEFICIOS PARA EL 7 DE NOVIEMBRE A LAS 10 P.M. ET:

Tendrás la misma cobertura en 2026 para estos planes y programas, incluidos los mismos dependientes inscritos:

- Salud (incluida tu declaración de consumo de tabaco previa)
- Dental
- Visión
- Seguro de Vida Suplementario
- Seguro AD&D suplementario
- Seguro de Vida para Dependientes (cónyuge/pareja e hijo)
- Discapacidad a Largo Plazo 10% Buy-up
- Plan de Asistencia Legal
- Seguro de Enfermedades Críticas
- Seguro de Accidentes
- Seguro de Indemnización Hospitalaria

Tus contribuciones personales se establecerán en \$0 para:

Cuenta de ahorros de salud (HSA)⁷

⁷ Si eres participante en el plan médico **Green** u **Orange** y cumples con los criterios de elegibilidad, debes inscribirte en el HSA para completar el proceso de inscripción; sin embargo, no estás obligado a hacer contribuciones personales y aún recibirás la contribución de la Compañía si cumples con los criterios de elegibilidad y completas adecuadamente la apertura de tu cuenta. A diferencia de otros beneficios antes de impuestos, puedes comenzar, detener o cambiar tus contribuciones personales a la HSA en cualquier momento durante el año a través de MyHR.

No participarás en las FSAs a menos que hagas una elección activamente durante la Inscripción Abierta:

Cuenta de gastos flexible (FSA): tanto Health Care (General Purpose y Limited Purpose) como Dependent Care

Continuarás teniendo cobertura en estos beneficios principales (no se requiere elección):

- Basic Life
- Muerte Accidental Básico y Desmembramiento
- Discapacidad a Corto Plazo
- Discapacidad a Largo Plazo Core
- Accidente de Viaje de Negocios
- Programa de asistencia a los empleados (EAP)
- Recursos de bienestar Viva Bien y beneficios para la familia
- Soluciones de ahorro de Rx

A menos que tengas **evento de vida calificador** (como matrimonio o divorcio, nacimiento o adopción de un hijo, etc.), tu próxima oportunidad de cambiar tu cobertura o inscribirte en los beneficios será en inscripción abierta en el otoño de 2026 para la cobertura en 2027.



Utiliza o inscríbete en estos programas en cualquier momento

Salud Mental

Acceso fácil y gratuito a atención de calidad para ti y tu familia

NUEVO Programa Global de Asistencia a Empleados (EAP) a través de Lyra Wellbeing

A partir de 2026, Assurant se asociará con Lyra Wellbeing para proporcionar fácil acceso a una atención integral de salud mental sin costo para ti y tu hogar. La plataforma de Lyra impulsada por la inteligencia artificial te conecta rápidamente con una red global de proveedores en más de 50 especialidades y 33 idiomas. Ya sea que enfrentes desafíos relacionados con la familia, las finanzas, los problemas legales, la ansiedad, la depresión o necesidades más complejas, Lyra ofrece soporte personalizado y atención de alta calidad adaptada a tu situación.

Cómo funciona

- Tú y los miembros de tu hogar tendrán acceso a ocho sesiones gratuitas por asunto al año con terapeutas y coaches por teléfono, video o en persona
- Acceso ilimitado a asesoramiento telefónico 24/7
- Línea de ayuda para obtener orientación de expertos sobre una variedad de problemas personales y profesionales
- La Lyra Wellbeing App que ofrece herramientas, información, orientación y soporte accesible

Tu uso de Lyra Wellbeing es completamente confidencial y tu información nunca se compartirá con Assurant.

[Obtén más información sobre Lyra Wellbeing.](#)



Headspace: Mindfulness y meditación simplificadas

Para ayudarte a apoyar tu salud mental y bienestar, Assurant ofrece Headspace, una app líder en mindfulness, **sin costo para los empleados y hasta cinco miembros de la familia y amigos**. Headspace simplifica el mindfulness con ejercicios cortos para reducir el estrés y la ansiedad y mejorar tu estado de ánimo, tus niveles de energía, tu sueño y tu rendimiento. Headspace puede ayudarte:

- Gestionar el estrés, la ansiedad, la soledad y las preocupaciones financieras
- Mejorar las relaciones personales y profesionales
- Aprender técnicas de crianza consciente
- Repriorizar el sueño, el ejercicio y la nutrición
- Reducir las emociones negativas, lo que ayuda a navegar los momentos difíciles

Activa tu cuenta gratuita de Assurant y descarga el **Headspace app** para comenzar.



Es Tu Viaje. Viva Bien

Assurant ofrece una amplia gama de beneficios bajo cuatro pilares de Viva Bien: **Físico**, **Emocional**, **Financiero** y **Social**. Únete a MyWellbeing (Personify Health), una app y plataforma gratuita confidencial para ayudarte a alcanzar tus objetivos personales de bienestar.



Físico. Tu cuerpo y entorno físico.

Encuentra recursos en myassurantbenefits.com/live-well/physical.

Atención de salud preventiva y general de alta calidad

- Atención preventiva gratuita dentro de la red¹
- 24/7 Línea de enfermería para atención médica general y asesoramiento¹
- Atención virtual 24/7 a través de la aplicación Sydney Health¹
- Beneficios de la visión¹
- Beneficios dentales²

Ayuda de expertos para obtener la mejor atención y aprovechar al máximo tus beneficios

- Guías de salud para ayudarte a navegar tu atención y beneficios¹
- Segunda Opinión Virtual de expertos para ayudar a tomar decisiones informadas¹

Recursos para padres esperanzados, futuros o nuevos

- Asesoramiento sobre lactancia a través de LiveHealth Online
- Apoyo de Building Healthy Families (Construyendo Familias Saludables) a través de Sydney Health App¹
- Apoyo para la planificación familiar de WINFertility¹

Atención para condiciones o situaciones únicas

- Programa de atención virtual PrEP para apoyo al tratamiento preventivo del VIH¹
- Terapia física virtual Sword Thrive para problemas musculoesqueléticos¹
- Solución virtual de atención de salud pélvica Sword Bloom¹
- 24/7 Soporte de gestión de atención personalizada para condiciones crónicas¹
- Instalaciones de Blue Distinction que se especializan en necesidades médicas complejas¹
- Asistencia financiera de AIM para pruebas y tratamientos complejos¹
- Atención personalizada para familias con miembros en el espectro del autismo¹
- Teladoc Health para capacitación y recursos sobre diabetes¹

Recursos subsidiados para la gestión de peso y alimentación saludable

- Weight Watchers
- Gestión de Peso de CVS¹

¹ Se requiere inscripción en el plan Anthem

² Se requiere inscripción en el plan MetLife



Es Tu Viaje. Viva Bien



Emocional. Tu mente y equilibrio.

Encuentra recursos en myassurantbenefits.com/live-well/emotional.

Apoyo general de salud mental y equilibrio entre vida y trabajo

- Beneficios de salud mental y abuso de sustancias¹
- Acceso 24/7 a asesoramiento virtual gratuito a través de Lyra Wellbeing, nuestro Programa de Asistencia para Empleados (EAP)
- Videoterapia a través de LiveHealth Online

Herramientas digitales para desarrollar la autoconciencia y el mindfulness

- Headspace App para meditación y mindfulness
- Learn to Live, un programa en línea de terapia cognitiva conductual (CBT) para trabajar en los patrones de pensamiento y comportamiento que afectan tu bienestar¹

Apoyo para condiciones de salud mental más severas

- Behavioral Health Resource Care Management, soporte virtual de salud mental a largo plazo según se solicite para aspectos como la depresión, la ansiedad y el abuso de sustancias¹

Ayuda para dormir

- Pruebas de sueño y terapia del sueño¹



Financiero. Tu dinero: tus obligaciones financieras actuales y tu preparación para tu futuro financiero.

Encuentra recursos en myassurantbenefits.com/live-well/financial.

Recursos para ahorro, inversión y planificación financiera

- Planes 401(k) tradicionales o Roth y aportes de compañía a través de Vanguard
- Tasas competitivas en cuentas de ahorro y préstamos a través de Alliant Credit Union
- Acciones de Assurant con un descuento del 10% (Plan de compra de acciones para empleados)
- Cuenta de Ahorros de Salud para gastos de atención de salud de su bolsillo¹
- Cuentas de Gastos Flexibles para pagar los costos de atención médica y atención de dependientes
- Panorama personalizado en línea de sus recompensas totales en MyTotalRewards
- Soporte de deuda de préstamos estudiantiles a través de Vanguard y Candidly

Recursos para ayudar a ahorrar en los costos de atención médica

- La herramienta de comparación de planes ALEX te ayuda a comprender tus opciones de beneficios
- Descuentos de visión para monturas, lentes o contactos^{1,2}
- Anthem Care Finder para comparar los costos de los servicios de atención médica comunes¹

- Ahorra dinero en recetas a través de Rx Savings Solutions y Caremark Cost Saver¹

Ahorros en gastos diarios

- Variedad de descuentos para empleados de Assurant
- Cuenta antes de impuestos del Programa de Beneficios para el Transporte Público

Planificación para lo inesperado

- Reemplazo de ingresos por Discapacidad a Corto y Largo Plazo mientras se encuentra de licencia
- Seguro de Enfermedad Crítica, Accidentes y de Indemnización Hospitalaria²
- Plan de asistencia legal para servicios y recursos legales de prepago, incluido HelloDivorce³

Asistencia para padres y cuidadores

- Asistencia financiera para adopción o subrogación
- Cuidado subsidiado de respaldo de Bright Horizons y tutoría virtual para dependientes

Educación continua y ayuda

- Reembolso de matrícula
- Cursos en MyLearning para apoyar tu bienestar financiero

¹ Se requiere inscripción en el plan Anthem | ² Se requiere inscripción en el plan MetLife | ³ Se requiere inscripción en el plan LegalEASE



Social. Tu participación con otras personas y comunidades a tu alrededor. Encuentra recursos en myassurantbenefits.com/live-well/social.

Voluntariado y donaciones

- Asistencia financiera de emergencia a raíz de un evento catastrófico o desastre natural a través del Fondo de Apoyo a los Empleados de Assurant Cares (ACES)
- Hasta ocho horas de tiempo de voluntariado pagado por año

- Grupos de recursos de empleados para crear comunidad e inclusión
- Plataforma de redes sociales interna Viva Engage

Tiempo personal

- Vacaciones y tiempo libre pagado para relajarte y rejuvenecer

Compromiso con compañeros de Assurant

- Equipos de campeones de participación local para apoyar la participación de los empleados



Únete a **MyWellbeing desarrollado por Personify Health**: una herramienta personalizable para desarrollar hábitos positivos, mantenerte responsable, realizar un seguimiento del progreso en un solo lugar y alcanzar tus objetivos de bienestar en los cuatro pilares. Con MyWellbeing, puedes ganar hasta \$50 por trimestre/\$200 durante un año natural completo por completar las actividades de bienestar.

- Fácil de usar
- Personaliza tu experiencia
- Añade amigos y familiares
- Crea una comunidad
- Rastrea hábitos y actividades saludables
- Gana recompensas
- Llévalo contigo a donde quieras que vayas
- Asegura los datos



Dirígete a [Connect](https://myassurantbenefits.com) para obtener artículos, testimonios, recursos de beneficios destacados, seminarios web y más. Aprende más en myassurantbenefits.com. | Visita [ERIN](#) con preguntas.



Información de contacto

PROGRAMA	VENDEDOR	TELÉFONO/SITIO WEB
Médico	Anthem BCBS	anthem.com ; 1-855-285-4212 Sydney app
Terapia física digital	Sword Health, Thrive	swordhealth.com/solutions/thrive
Terapia pélvica digital	Sword Health, Bloom	swordhealth.com/solutions/bloom
Gestión de la diabetes	Teladoc Health	teladochealth.com/register/assurant 1-800-835-2362
Soporte de planificación familiar	WINFertility	managed.winfertility.com/assurant 1-866-227-2690
Cuidado virtual <ul style="list-style-type: none"> • Atención primaria • Atención urgente • Terapia de salud mental 	LiveHealth Online	LiveHealthOnline.com 1-855-603-7985
Medicamentos recetados	CVS Caremark	caremark.com 1-866-587-4799
Ahorros en medicamentos	Caremark Cost Saver	caremark.com
	Soluciones de ahorro de Rx	myrxss.com/assurant 1-800-268-4476
Dental	MetLife	metlife.com/mybenefits 1-800-942-0854
Visión	Anthem (EyeMed)	anthem.com 1-877-635-6403
Cuenta de ahorros de salud	Anthem	anthem.com 1-855-285-4212
Cuentas de gastos flexibles	Anthem	anthem.com 1-855-285-4212
Discapacidad	Lincoln Financial	MyLincolnPortal.com 1-800-213-1939
Seguro de vida y accidentes	MetLife	metlife.com/mybenefits 1-800-438-6388
Plan 401(k)	Vanguard	retirementplans.vanguard.com 1-800-523-1188
Asistencia legal	LegalEASE	www.legaleaseplan.com/assurant Línea de atención para inscripción: 1-800-248-9000 Servicios para miembros: 1-888-416-4313
EAP	2025: Lucet Health	eap.lucethealth.com Código de acceso: Assurant 1-800-624-5544
	2026: Lyra Wellbeing	lyrawellbeing.health Código de acceso: ASSURANT 1-800-634-6433